

*H.C. DUNĂREA BRAILA  
LIGA NATIONALĂ  
RAPORT DE ACTIVITATE PE  
TRIMESTRUL I - 2023*





# HANDBAL CLUB DUNĂREA BRĂILA

## RAPORT DE ACTIVITATE

### HC DUNAREA BRAILA LIGA NATIONALA

#### PERIOADA

01.01.2023 – 31.03.2023

In aceasta perioada, echipa HC DUNAREA BRAILA a evoluat in 12 jocuri oficiale, dintre care 9 jocuri in campionatul regulat ( etapa XII – XX ) si 3 jocuri in Cupa Romaniei. Bilantul rezultatelor in aceasta perioada a fost de 10 victorii, dintre care 7 in campionat ( 4 victorii acasa si 3 in deplasare ) si 3 in Cupa Romaniei ,echipa ajungand pe locul al V-lea cu 40 de puncte si calificandu-se in Final Four-ul Cupei Romaniei care va avea loc in perioada 20 -21 mai 2023.

De asemenea ,in aceasta perioada au avut loc si actiuni ale Lotului National al Romaniei ,la care au fost convocate sportivele : Serban Elena ,Balog Nicoleta si Severin Alexandra. Din punct de vedere al starii de sanatate al sportivelor ,nu au avut loc accidentari grave care sa le faca indisponibile pe perioade indelungate sau care sa necesite interventii chirurgicale.

In toata aceasta perioada, pregatirile s-au desfasurat pe plan local ,atat in Sala Polivalenta cat si in sala de forta. S-au desfasurat antrenamente tehnico – tactice in sala ,antrenamente fizice in sala de forta cu preparatorul fizic dar si vizionari ale adversarilor in sala special amenajata in interiorul Polivalentei. Echipa s-a pregatit in

mod profesionist avand la dispozitie cele mai bune conditii pentru buna desfasurare a procesului de pregatire.

Etapa a XII-a 11 Ianuarie 2023

**RAPID BUCURESTI – HC DUNAREA BRAILA**

**37 - 29**

Pregatirile pentru reluarea campionatului au fost reluate pe data de 2 ianuarie , sportivele revenind la antrenamente dupa 2 zile de pauza cauzate de Anul Nou.

In prima etapa dupa intreruperea campionatului ,echipa de senioare s-a deplasat pe terenul campioanei en –titre Rapid Bucuresti ,formata din numeroase internationale romane si straine.A fost un meci echilibrat in prima parte a jocului ,scorul fiind egal la pauza 16 – 16 ,dupa o evolutie foarte buna a echipei ,atat pe faza de aparare cat si pe cea de atac. Dupa reluare ,in primele 10 minute din repriza a 2-a a avut loc o cadere a echipei ,cu numeroase greseli si ratari ceea ce a facut sa se rupa echilibrul jocului si din pacate pana la sfarsit nu am putut reveni in joc ,echipa inregistrand o infrangere cu scorul de 37 -29. In atac ,echipa a avut un procentaj de 58 % ,un procentaj foarte slab in aparare de 30 % si de asemenea un procentaj foarte mic al portarilor de 14 % ,ceea ce reprezinta foarte putin pentru a putea obtine un rezultat pozitiv contra unei echipe de top.

Marcatoarele in acest joc ,au fost : Udristioiu 1g/2 actiuni , Liscevici 8g/10 , Balog 1g/1 ,Kanaval 6 / 11 ,Schmelzer 2 / 5 .Gomes Da Rocha 3 / 4 ,Venacio 2 / 2 ,Gonzalez 5 / 6 ,Saszdovska 1 / 1 .



**Turul I CUPA ROMANIEI RAURENI 13 Ianuarie 2023**

**CS UNIVERSITATEA CLUJ – HC DUNAREA BRAILA**

**20 - 34**

In primul tur al Cupei Romaniei ,echipa HC Dunarea Braila a intalnit in deplasare o echipa din liga secunda Universitatea Cluj,echipa deplasandu-se direct de la Bucuresti ,dupa jocul cu Rapid.Mai multe jucatoare au fost menajate pentru acest joc,nefacand deplasarea la Cluj ,din lot facand parte si jucatoare de la echipa a 2-a a clubului ,Ababei Teodora ,Epureanu Stefania ,Caraman Ana. Conform asteptarilor ,nu s-a pus nici o secunda problema castigatoarei ,diferenta de valoare si experienta spunandu-si cuvantul ,jocul incheindu-se cu victoria Dunarii ,scor 34 – 20. ( 16 -12 pauza )

Pentru HC Dunărea au marcat: Severin 5 goluri, Venancio 5, Kanaval 4, Mamic 4, Epureanu 3, Gonzalez 3, Da Rocha 3, Balog 3, Pisiță 2, Sazdovska 2.

**Etapa a XIII –a 22 Ianuarie 2023**

**HC DUNAREA BRAILA – CSM TG. JIU**

**27 - 23**

In etapa a XIII-a echipa a evoluat pe teren propriu ,cu o echipa nou promovata CSM Tg Jiu ,dar care a obtinut rezultate bune in aceasta editie avand evolutii foarte bune.Nu a fost un joc facil dar diferenta de valoare s-a vazut si in teren ,echipa noastra controland jocul de la inceput pana la sfarsit. La pauza scorul a fost de 11 – 7 ,in a doua parte echipa mentinand tot timpul o diferenta sigura care sa asigure victoria. Eficienta atacului a fost de 52 % , in aparare de 53 % ,iar pentru portari 25 %. Marcatoarele in acest joc ,au fost :

Udristioiu 6 / 8 ,Liscevici 3 / 6 ,Lavko 4 / 6 ,Kanaval 4 / 6 , Gomes Da Rocha 4 / 5 , Gonzalez 1 / 3 ,Saszdovska 2 / 3 , Mamic 3 / 3.

Etapa a XIV – a 29 Ianuarie 2023

**HC DUNAREA BRAILA – MAGURA CISNADIE**

**25 - 15**

In aceasta etapa ,echipa HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu cu o echipa participante in Cupele Europene ,Magura Cisnadia cu care remizase in tur. Echipa a prestat un joc excelent in aparare ,reusind sa primeasca doar 15 goluri pe parcursul jocului,avand o eficienta de 72 %. De asemenea portarii au avut o evolutie foarte buna ,cu un procentaj de 48 %. Cu un procentaj de 50 % si in atac ,echipa a castigat la o diferenta clara ,prestand un joc modern si in viteza in atac si foarte sigur in aparare ,obtinand cele 3 puncte de o maniera categorica. Marcatoarele pentru echipa noastra ,au fost : Udristioiu 4 / 6 ,Severin 3 / 4 , Liscevic 4 / 4 , Balog 3 / 3 , Araujo 1 / 2 , Gomes Da Rocha 4 / 7 ,Gonzalez 4 / 6 .Saszdovska 2 /3.

Etapa a XV – a 05 Februarie 2023

**CS HC ZALAU – HC DUNAREA BRAILA**

**23 - 27**

In etapa a XV – a echipa HC Dunarea Braila a evoluat in deplasare pe terenul unei echipe bune ,care joaca foarte bine pe teren propriu ,un teren foarte greu unde este dificil de a obtine puncte. In primele 20 de minute echipa a jucat foarte slab ,a comis nenumarate greseli si a ratat foarte mult ,ceea ce a permis gazdelor sa conduca cu scorul de 8 la 2. Dupa un time-out al echipei noastre ,jucatoarele s-au mobilizat ,au reusit o aparare mult mai buna ce a

permis la marcarea de goluri usoare pe contraatac ,scorul la pauza fiind de 11 la 13.In repriza a doua echipa a jucat mult mai sigur pe faza de atac ,realizand o victorie meritata cu scorul de 27 – 23.

In atac am avut eficienta de 59 % ,in aparare de 50 % iar portarii de 23 %. Marcatoarele echipei ,au fost : Udristioiu 2 / 4 , Liscevic 10/10 , Quintino 2 /3 , Balog 2/2 , Araujo 4 /5 , Gomes Da Rocha  $\frac{3}{4}$  , Venacio 1/1 ,Gonzalez 1/5 , Saszdovska 2/3.

**Etapa a XVI – a 15 Februarie 2023**

**HC DUNAREA BRAILA - SCM RAMNICU VALCEA**

**29 - 25**

Etapa de pe teren propriu ,a XVI – a ,a pus fata in fata 2 echipe care au ca obiectiv pentru anul urmator ,participarea in Cupele Europene. A fost un joc inceput foarte bine de echipa noastra ,care a condus dupa prima repriza cu 15 – 9 ,o diferenta care putea fi mai mare daca nu se ratau cateva situatii clare. Ca si in celelalte victorii ,apararea a fost la cote inalte cu o eficienta de 55 % ,dublata si de evolutia portarilor cu un procentaj de 22 %..In repriza a 2-a echipa a pastrat tot timpul o diferenta de 2.3 goluri si chiar daca a fost pierduta cu scorul de 14 – 16 ,avantajul luat in prima repriza a facut diferenta. Golurile au fost marcate de urmatoarele jucatoare :

Udristioiu 1 / 2 ,Liscevic 3 / 5 , Lavko 5 /5 ,Quintino 3 / 5 , Balog 2 /2 ,Kanaval 2 /6 , Araujo 2 /6 , Gomes Da Rocha 1/1 , Venacio 2 /2 ,Gonzalez 8 /9.



Etapa a XVII – a 19 Februarie 2023

SCM CRAIOVA - HC DUNAREA BRAILA

27 - 37

Etapa a XVII – a a programat un joc in deplasare cu echipa SCM Craiova , care a continuat cu forma buna a echipei ,care a prestat un joc solid pe tot parcursul jocului ,atat pe faza de aparare cat si de atac.Au fost marcate numeroase goluri usoare printr-un joc rapid ,datorat evolutiei foarte bune a apararii si a portarilor.Statistica jocului prezentata de Federatia Romana de Handbal ,ne arata o eficienta de 69 % in atac , de 41 % in aparare si de 29 % pentru portari.

Marcatoarele echipei noastre ,au fost : Udristioiu 3 /6 , Severin 2 /3 ,Liscevic 6 /7 ,Lavko 4 /5 , Quintino 1 /3 , Balog 1/1 ,Kanaval 2 /4 , Araujo 2/2 , Schmelzer 4 /4 .Gomes Da Rocha 3 /5 ,Venacio 2/3 , Gonzalez 6 /6 , Saszdovska 1 /1.

Turul II CUPA ROMANIEI RAURENI 23 Februarie 2023

HC DUNAREA BRAILA - SCM GLORIA BUZAU

31 - 25

In turul al II –lea al Cupei Romaniei ,am jucat pe teren propriu cu SCM Gloria Buzau ,echipa aflata in lupta directa pentru obtinerea unui loc care sa permita participarea intr-o cupa europeana in sezonul urmator.Echipa si-a continuat parcursul foarte bun, avand o evolutie concludenta ,conducand pe tot parcursul jocului ,cu numeroase situatii de a se desprinde la diferente clare dar in acelasi timp si cu cateva erori ,care au permis adversarului sa ramana aproape. In acest joc nu a contat diferenta de goluri ,ci doar victoria pentru a putea merge in turul urmator. Eficienta in atac a fost de 50

% , in aparare de 59 % , si pentru portari de 31 %. Golurile au fost marcate de : Udristioiu 1 /1 , Liscevic 1 /2 ,lavko 4 /7 , Quintini 1 /1 ,Kanaval 8 /10 , Araujo 2 /4 , Schmelzer 2 /2 .Gomes Da Rocha 3 /4 , Venacio 3 /3 , Gonzalez 6 /7.

Dupa acest joc ,campionatul s-a intrerupt pentru participarea jucatoarelor la loturile nationale ,cu care au desfasurat antrenamente si jocuri amicale.

### Turul III CUPA ROMANIEI RAURENI 9 Martie 2023

#### CORONA BRASOV - HC DUNAREA BRAILA

26 - 28

In turul al III –lea al Cupei Romaniei ,echipa a jucat in deplasare si a avut ca miza calificarea in ultima faza a competitiei ,ceea ce ar putea sa duca la obtinerea unui loc care sa permita participarea in cupele europene.A fost un joc cu o echipa care este lidera in seria B ,a esalonului secund,cu victorii pe linie si sanse mari de promovare dar in care prestatia jucatoarelor noastre a lasat de dorit.Chiar daca am condus si la 6 goluri in prima repriza ,cele 14 ratari din situatie de 1 contra 1 cu portarul si numeroasele greseli tehnice ,a facut ca echipa gazda sa se apropie la o diferenta de doar 2 goluri pana la final.A fost o evolutie slaba atat in atac cat si in aparare ,doar diferenta de experienta a facut ca aceasta calificare sa fie obtinuta.

Pentru HC Dunărea au marcat: Udriștioiu 5 goluri, Quintino 4, Lavko 3, Liscevic 3, Schmelzer 3, Gonzalez 3, Lupei 3, Kanaval 2, Venancio 2.

Cu ocazia acestui joc ,la echipa noastra a debutat si Lupei Corina care evolueaza pe postul de extrema stanga ,o tanara de mare viitor ,care a fost transferata pe un post deficitar al echipei noastre ,extremele noastre avand o eficacitate scazuta.



## Etapa a XVIII – a 12 Martie 2023

HC DUNAREA BRAILA - CS MINAUR BAIA MARE

27 - 25

In acest joc de pe teren propriu ,din nou apararea a fost punctul forte al echipei cu o eficienta de 55 % si o prestatie foarte buna a Elenei Serban cu un procentaj de 36 %. In atac din pacate ,din nou s-a ratat foarte mult avand 27 de goluri din 44 de aruncari ,o eficienta de 47 % , si impreuna cu numeroasele greseli tehnice au facut ca adversarul sa poata tina aproape si sa nu obtinem o victorie la o diferenta mult mai clara. La pauza scorula fost de 16 – 12 ,dar diferenta trebuia sa fie mult mai mare daca se fructificau numeroasele ocazii avute si nu se incerca finalizarea rapida a atacurilor. Pentru echipa noastra au marcat : Udristioiu 3 /7 ,Liscevic 7/7 , Lavko 2 /4 , Kanaval 3/5 , Araujo 3 / 4 , Gomes Da Rocha 1 / 2 , Venacio 3 /4 , Gonzalez 3 / 6 ,Lupei 2 /4.

## Etapa a XIX – a 19 Martie 2023

CSM GALATI - HC DUNAREA BRAILA

17 - 32

Etapa a XIX –a s-a desfasurat in deplasare pe terenul echipei clasate pe ultimul loc ,cu 1 singur punct castigat ,CSM Galati.A fsot un joc echilibrat doar in prima parte ,dupa care diferenta de valoare si-a spus cuvantul ,iar diferenta a crescut treptat pana la sfarsitul jocului la 15 goluri. Eficienta in atac a fost de 65 % ,in aparare de 65 % iar pentru portari de 43 %.Marcatoarele echipei noastre ,au fost : Udristioiu 2 / 3 ,Severin 4 /5 , Pisica 1 /1 , Liscevic 4 / 4 , lavko 2 /4, Quintino 3 /5 ,Balog 3 / 3 , Araujo 1 /4 , Gomes Da Rocha 4 /5, Venacio 3 /5 ,Gonzalez 1 /4 ,epureanu 4 /6.

## Etapa a XX – a 30 Martie 2023

HC DUNAREA BRAILA - CS GLORIA 2018 BISTRITA NASAUD

29 - 30

In etapa a XX –a HC Dunarea Braila a intalnit echipa clasata pe locul al 2 –lea si era nevoie de o victorie pentru a putea consolida locul al IV – lea si cu sanse pentru medalia de bronz.Jocul a fost echilibrat pe toata durata,diferenta fiind facuta de numeroasele ratari si erori ale echipei noastre dar si de prestatia portarilor ,in favoarea celor de la Gloria Bistrita. Daca pe finalul primei reprize am reusit sa preluam conducerea ,in cea de-a doua nu am putut bloca aruncarile de la distanta ale Biancai Bazaliu si nici aruncarile extremelor. Eficienta in atac a fost de doar 49 % ,avand marcate de la 9 m doar 3 goluri din 12 aruncari ,in aparare 47 % iar portarii au avut doar 19 % procentaj. In aceste conditii ,jocul a fost pierdut ,de asemenea si sansa de a ne apropia de locul al 3 –lea.Marcatoarele in acest joc ,au fost : Liscevic 6 /8 ,Lavko 4 /8 ,Quintino 6 /7 ,Kanaval 2 /5 ,Araujo 3 /5 , Schmelzer 2/3 , Venacio 1/3 ,Gonzalez 4 /6 ,Lupei 1 /1.

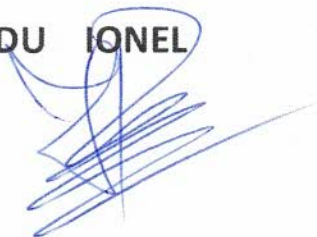
Dupa 20 de etape echipa se afla pe locul al V –lea ,cu 40 de puncte acumulate ,avand prima aparare cu 511 goluri primite si doar al 5 –lea atac cu 572 goluri marcate.Si din aceasta statistica este evident ca apararea este punctul forte al echipei iar in atac constatam o eficienta scazuta a extremelor dar si numeroase situatii clare de a marca ,care sunt irosite.Prestam un joc in viteza ,cu repuneri rapide a mingiei in joc,dar nu intotdeauna si eficiente ,marcam numeroase goluri prin aceste actiuni tactice dar si irosim ocazii bune ,care in anumite momente ale jocului pot fi decisive.

La ora actuala ,doar sportiva De Souza acuza probleme medicale ,avand nevoie de recuperare ,in rest celelalte jucatoare sunt apte.In perioada urmatoare ,01.04 – 12.04.2023 ,campionatul va fi din nou intrerupt ,jucatoarele participand cu echipele lor nationale ,la jocuri

oficiala. La Echipa Nationala a Romaniei , a fost convocata de la echipa noastra sportiva Balog Nicoleta.

Director Tehnic

RADU IONEL



Antrenor

BUCESCHI COSTEL



Presedinte

MANOLE ADRIAN

