

*H.C. DUNĂREA BRĂILA
DIVIZIA „A”
RAPORT DE ACTIVITATE PE
TRIMESTRUL II - 2023*





HANDBAL CLUB DUNĂREA BRĂILA

RAPORT DE ACTIVITATE

HC DUNAREA BRAILA DIVIZIA A

01.04.2023 – 30.06.2023

Dupa etapa a XX –a din 25 .03.2023 , campionatul de divizie a luat o pauza ,cauzata de reunirea loturilor nationale ,unde a fost convocata si sportiva Gavrila Ana Maria ,legitimata la clubul nostru.

In luna aprilie echipa a disputat ultimele 2 etape ,22 si 25 aprilie ,terminand campionatul pe locul al 3-lea dintr-un total de 11 echipe ,in seria A. Echipa de divizia A a avut un parcurs foarte bun in campionat ,inregistrand 16 victorii si 4 infrangeri ,o echipa formata in marea majoritate din jucatoare aflate la varsta junioratului.

Cu acest loc ,echipa ar fi putut participa la turneul de baraj ,dar din cauza regulamentului care nu permite promovarea celei de-a doua echipe a clubului ,campionatul s-a terminat dupa finalizarea returului.Trebuie spus ca tinerele sportive ,au beneficiat de cele mai bune conditii de pregatire si deplasare.Au fost organizate cantonamente si jocuri de pregatire ,au beneficiat de echipamente de calitate ,de acces in sala Polivalenta ,de pregatire in sala de forta a salii ,de recuperare in cadrul clubului cu aparatura si specialistii clubului ,de refacere la bazin si sauna,de medicamentatie si de masa asigurata de club.

Echipa a beneficiat de toate facilitatile puse la dispozitia echipei de senioare ,de specialisti si antrenori de la echipa de liga.Unele dintre jucatoare ,Neacsu Bianca , Ababei Teodora ,Zaharia Mara , Epureanu Stefania ,s-au pregatit si cu echipa de senioare ,participand si la jocuri oficiale din campionat si cupa.

De asemenea ,prin parteneriatele pe care clubul le are cu cluburile de junioare ,ACS Bute Lucian Galati si LPS Braila,sportivele au participat si la

competitii de junioare dedicate varstei lor ,cu rezultate deosebite.Gavrila Ana Maria ,Constandache Denisa si Trifan Antonia au castigat medalia de argint cu echipa din Galati ,la Turneul final de Junioare II.Coceanu Ana Maria a castigat titlul de golgeter si locul al VI-lea la Turneul final al ONSS licee ,organizat la Braila.

In ultimele 2 etape din cadrul campionatului de divizie ,echipa a inregistrat 2 victorii ,dupa cum urmeaza :

Etapa XXI – 22 aprilie 2023

In aceasta etapa ,am intalnit pe teren propriu echipa clasata pe locul 1 la acel moment ,echipa care a si confirmat la turneul de baraj si a promovat in prima liga.Echipa noastra a prestat un joc solid cu o aparare mobila si agresiva ,ajutata si de un portar foarte bun Zaharia Mara ,cu un joc in viteza pe contraatac si faza a II –a ,care a facut sa inregistram cea mai clara victorie in fata unei echipe favorite la promovare.Fetele au dat dovada de atitudine si multa claritate in joc ,cu o risipa mare de energie pe parcursul intregului joc.A fost un meci care a dat satisfactie ,prin atitudine si executii tehnice,dandu-ne incredere ca suntem pe drumul cel bun ,in ceea ce priveste formarea si pregatirea lor.

HC DUNAREA BRAILA DIVA - CSU STIINTA BUCURESTI
34 -23 (19 – 12)

Marcatoarele in acest joc ,au fost urmatoarele jucatoare :

Brăila: Zaharia, Preda, Caraman – Iordache 13, Pistică 4, Neacșu 4, Grigore 3, Gavrilă 3, Surdu 2, David 2, Dediu 1, Ioniță 1, Epureanu 1, Ghelase, Iorga.
Antrenor: Cristian Preda.

ETAPA A XX – A 25 APRILIE 2023

In ultima etapa ,echipa de divizie a jucat in deplasare pe terenul echipei Rapid Bucuresti ,miza jocului fiind locul al 3 –lea in clasament ,singura optiune fiind victoria in acest joc.Chiar daca ne-am deplasat cu un efectiv

reduc de jucatoare ,cauzat de accidentari ,echipa si-a respectat statutul de favorita si a confirmat parcursul bun din returul de campionat ,inregistrand o victorie mult mai clara decat o arata scorul final.

**CS RAPID BUCURESTI DIVA - HC DUNAREA BRAILA DIVA
29 - 31 (15 - 21)**

Pentru Dunarea Braila , in acest joc au marcat urmatoarele sportive :

**Grigore – 1 ,Neacsu – 4 ,Surdu L – 6 , Ionita – 1 ,Iordache – 10 , Iorga - 4 ,
Epureanu – 5 .**

La sfarsitul acestui campionat ,echipa a marcat 625 de goluri ,avand al 6-lea atac si a primit 485 de goluri avand cea de-a 2 –a aparare. Echipa a suferit o singura accidentare grava ,sportiva Mazilu Antonia avand nevoie de interventie chirurgicala urmata de 9 luni de recuperare in care sportiva a fost indisponibila. Sunt sportive care au evoluat constant bine pe tot parcursul campionatului ,si anume : Neacsu Bianca ,Iordache Adelina ,Zaharia Mara,Ababei Teodora , Gavrilă Ana Maria dar si sportive care au jucat foarte putin si cu evolutii slabe : Surdu Andreea ,Dediu Beatrice ,Ionita Analisa. Aceste sportive nu vor mai continua si anul viitor in cadrul echipei noastre ,progresul si randamentul lor fiind foarte slabe.

Dupa terminarea campionatului sportivele au ramas in pregatire la Braila ,pana la sfarsitul lunii mai ,efectuand antrenamente de tehnica ,forta dar si parcurgerea unor teste si probe care sa ne ajute la reluarea pregatirilor in data de 17 iulie.

In perioada 1 – 11 iunie ,sportivele se afla in pauza totala de la antrenamente ,iar incepand cu data de 12 pana in 30 iunie sa efectueze un program de forta pentru cresterea masei musculare ,intocmit de preparatorul fizic al clubului.

**ANTRENOR
PREDĂ CRISTIAN**

**DIRECTOR TEHNIC
RADU IONEL**

**PRESEDINTE
ADRIAN MANOLE**

