

*H.C. „DUNĂREA”
BRĂILA*



*RAPORT DE ACTIVITATE
TRIMESTRUL I
2024*

H.C. DUNĂREA BRĂILA
LIGA NAȚIONALĂ
RAPORT DE ACTIVITATE
PE TRIMESTRUL I - 2024



RAPORT DE ACTIVITATE
TRIMESTRUL 1 - 2024-03-31
HC DUNAREA BRAILA

In aceasta perioada ,echipa de senioare a clubului HC Dunarea Braila , a disputat nu mai putin de 20 jocuri oficiale , din care 10 in Liga Florilor , 2 jocuri in Cupa Romaniei si 8 jocuri in Cupa EHF. Echipa a inregistrat un bilant pozitiv ,cu 17 victorii , 1 egal si 2 infrangeri. In urma acestor rezultate ,HC Dunarea Braila se claseaza pe locul al 4 – lea in Liga Florilor , s-a calificat in Final 4 –ul Cupei Romaniei ,ce va avea loc in perioada 20 – 21.04.2024 si de asemenea ,cel mai important s-a calificat in Final 4 – ul Cupei EHF ce va avea loc la Graz ,in perioada 11 – 12 .05.2024.Aceasta calificare intre cele mai bune 4 echipe ,in cea de-a doua competitie ca valoare din Europa ,este o premiera istorica pentru echipa si orasul Braila.

Activitatea echipei ,in aceste 3 luni ,s-a impartit intre antrenamente de pregatire fizica in sala de forta ,pregatire tactica ,analiza video ,recuperare ,reabilitarea sportivelor accidentate ,deplasari in campionat si cupe ,fiind un program foarte incarcat in care sportivele au dispus de doar 4 zile libere.In afara de aceste activitati ,sportivele convocate la loturile nationale ,au participat alaturi de echipele lor ,la pregatiri si jocuri oficiale.Echipa noastra a avut si 2 reprezentante la Echipa Nationala a Romaniei ,si anume Popa Andreea si Corina Lupei ,ce au avut prestatii foarte bune in meciurile de calificare disputate ,de echipa nationala a Romaniei.

In campionatul Romaniei ,echipa este clasata pe locul al 4-lea ,un loc ce asigura prezenta in Cupele Europene in sezonul 2024 -

2025. Din cele 10 jocuri disputate in aceasta perioada , 8 s-au incheiat cu victorii , 1 joc la egalitate in compania echipei campioane CSM Bucuresti si 1 infrangere in jocul cu Rapid Bucuresti.Echipa a acumulat 44 de puncte ,la 4 puncte diferenta de locul 3 si are mari sanse de a urca pe podiumul competitiei.

Evolutia echipei a fost pozitiva in general ,uneori cu fluctuatii pe parcursul jocurilor ,ce a facut ca in jocul cu Rapid Bucuresti sa permita echipei adverse sa revina in joc si sa castige ,dupa ce la pauza echipa noastra conducea cu 4 goluri.Dar in acelasi timp ,in jocul cu CSM Bucuresti ,echipa a revenit de la – 6 goluri in ultimele 7 minute ,la rezultatul egal 35 – 35 ,castigand un punct in compania unei echipe participante in Liga Campionilor.

In Cupa Romaniei ,echipa a trecut in turul II de Minaur Baia Mare iar in Final 4 s-a calificat fara sa mai dispute jocul cu CS HC Zalau care nu s-a prezentat la jocul oficial.

In Cupa EHF , din cele 8 jocuri disputate ,echipa noastra a castigat 7 , singura infrangere fiind in deplasare pe terenul echipei germane HC Thuringer. Echipa HC Dunarea Braila a castigat grupa de calificare ,din care au mai facut parte Lokomotiva Zagreb (Croatia) ,HC Thuringer (Germania) si Chambray Touraine (Franta) , calificandu-se in sferturile competitiei unde a trecut in meci tur – retur de Podravka Koprivnica (Croatia). Final 4 –ul EHF ,va avea loc la Graz in perioada 11 – 12.05.2024 ,fiind prima calificare din istoria clubului nostru ,in aceasta faza a competitiei europene.

07.01.2024 - CUPA EHF / R 1
HC DUNAREA BRAILA - CHAMRAY TOURANE HANDBALL
27 - 21

HC Dunărea Brăila a debutat cu victorie în Grupa B din EHF European League, reușind să se impună într-un meci jucat la în Sala "Romeo Iamandi" din Buzău și considerat pe teren propriu în fața franțuzoaicelor de la CHAMBRAY TOURAINE HANDBALL.

În prima repriză, cu multe ratări și erori de ambele părți, Brăila a condus de două ori, 1-0 și 11-10. Franțuzoaicele au avut la un moment dat și 3 goluri avans, scor 6-9 în minutul 19, dar Dunărea Brăila a revenit și a preluat conducerea, scor 11-10, iar la pauză scorul a fost 11-11.

În repriza a doua oaspetele au marcat primele, după care HC Dunărea a marcat de 4 ori fără să primească niciunul și s-a distanțat la 3 goluri, 15-12 în minutul 36. Cea mai mare diferență a fost de 7 goluri, înregistrată prima dată în minutul 57, 26-19, iar rezultatul final a fost 27-21.

Pentru Brăila au marcat: Kanaval -6 goluri, Jezic -5, Gonzalez -5, Liscevic -3, Udriștioiu -2, Da Rocha -2, Larisa Araujo -2, Quintino -1, Schmelzer -1. Trusova a avut 9 intervenții, iar Șerban a avut o intervenție.

ETAPA a – XII a
10.01.2024 – LIGA FLORILOR MOL
HC DUNAREA BRAILA - CSU STIINTA BUCURESTI
40 - 22

HC Dunărea s-a impus fără drept de apel cu 40-22 (24-8), iar cea mai mare diferență de scor a fost de 20 de goluri. Acesta a fost primul meci din sezonul 2023-2024 în care echipa brăileană a atins cota de 40 de goluri marcate într-un meci.

Brăila a început în forță și în minutul 5 scorul era 3-0. Oaspetele au marcat apoi de două ori, iar următorul gol al Brăilei a fost marcat în minutul 8, de Zivkovic, din aruncare de la 7 metri. De la 6-4 în minutul 11, Dunărea s-a distanțat la 12-4 în minutul 17. În minutul 21 scorul era 14-6, pentru ca în următoarele minute diferența s- se mărească la 13 goluri, scor 19-6. La pauză scorul a fost 24-8, grație și celor 12 intervenții ale portarului Elena Șerban.

În repriza a doua primele au marcat handbalistele de la Dunărea, prin Quintino. Jucătoarele pregătite de Jan Leslie Lund s-au distanțat treptat și au ajuns la un avantaj de 18 goluri în minutul 40, după ce Lupei a marcat pentru 29-11. În minutul 53 De Souza a marcat pentru 36-16, și Brăila conducea pentru prima dată cu 20 de goluri. Oaspetele au redus handicapul la 17 goluri, 37-20, dar golurile lui Da Rocha, Severin și Lupei au refăcut diferența de 20 de goluri, 40-20 în minutul 60. În ultimul minut bucureștenele au mai marcat de două ori și meciul s-a terminat cu scorul de 40-22.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Lupei -6 goluri, Quintino -5, Zivkovic -5, Venancio -4, Kanaval -3, A. Popa -3, Da Rocha -3, Severin -2, Jezic -2, Liscevic -2, Elena Șerban -1, Pistică -1, De Souza -1, Schmelzer -1, Mohamed -1. În poartă Elena Șerban a avut 12 intervenții, iar Anamaria Cristea a avut 3 intervenții reușite.

13.01.2024 –CUPA EHF / R 2
THURINGER HC - HC DUNAREA BRAILA
32 - 28

HC Dunărea Brăila a jucat , în etapa a 2-a din Grupa B a EHF European League, în deplasare, cu Thuringer HC, echipă aflată pe locul 2 în campionatul Germaniei. La echipa brăileană s-a simțit mult oboseala meciurilor și faptul că multe jucătoare nu au avut aproape nicio zi de pauză în decembrie, fiind pe la loturile naționale.

Thuringer a dominat meciul de la cap la coadă și s-a impus cu 32-28 (16-11), dar au avut și opt goluri avantaj în minutul 40.

HC Dunărea Brăila a avut o primă repriză modestă, cu doar 3 goluri marcate în primele 18 minute. Gazdele au deschis scorul rapid, iar tot în primul minut Dunărea a egalat prin Gonzalez, din aruncare de la 7 metri. Nemțoaicele au marcat și ele din aruncare de la 7 metri și din nou Gonzalez a egalat în minutul 4. De aici a început degringolada în tabăra brăileană. Gazdele s-au distanțat la 6-2, Dunărea marcând golul 3 în minutul 10, iar golul 4 în minutul 18, când Gonzalez a marcat de la 7 metri pentru 10-4. Au urmat alte patru goluri ale Dunării, marcate de Quintino, Popa, Da Rocha și din nou Quintino, și în minutul 21 Brăila s-a apropiat la două goluri, 10-8. Reichert a marcat de două ori pentru gazde și a întrerupt iureșul Dunării, iar în ultimul minut al primei reprize Thuringer s-a distanțat la 6 goluri, 16-10. Ultimul gol al primei reprize a fost marcat de Gonzalez, din aruncare de la 7 metri, și scorul la pauză a fost 16-11.

În partea a doua Brăila a avut primul atac, dar Araujo a ratat. Totuși primul gol din partea secundă a fost marcat de Dunărea, prin Gonzalez, dar nemțoaicele au ripostat cu patru goluri fără să primească vreunul și în minutul 35 scorul era 20-12. Diferența de 7-8 goluri s-a menținut până în minutul 41, la scorul de 23-15. Dunărea a avut o nouă revenire și a înscris cinci goluri la rând, reducând handicapul al 3 goluri, 23-20 în minutul 46. Huber a oprit seria pozitivă a Brăilei, apoi Zivkovic a ratat și Reichert a mai marcat o dată ducând scorul la 25-20. Cu cinci minute înaintea finalului de meci Thuringer avea 6 goluri avans, scor 29-23, apoi au avut chiar 7 goluri în plus, după golul marcat de Stockschröder, după un atac irosit de Dunărea, cu o pasă greșită a lui Gonzalez pentru Liscevic. Zivkovic și Lupei au marcat pentru Brăila, apoi Huber a înscris pentru 32-26. În ultimele secunde ale meciului Brăila a mai înscris de două ori, din aruncări de la 7 metri, prin Gomes da Rocha și scorul final a fost 32-28, după un meci în care handbalistele de la Dunărea Brăila au greșit foarte multe pase în atac, iar apărarea a fost mult sub așteptări și sub evoluțiile din sezonul trecut.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Gonzalez – 6 goluri, Quintino -5, Liscevic -4, Gomes da Rocha -3, A. Popa -3, Jezic -2, Zivkovic -2, Araujo -1, Lupei -1, Schmelter -1. Au mai jucat: Șerban – 4 intervenții, Trusova -7 intervenții; Udriștioiu, Kanaval, Mohamed, Severin.

ETAPA a-XIII a
17.01.2024 - LIGA FLORILOR MOL
CSM TARGU JIU - HC DUNAREA BRAILA
28 - 32

Așa cum era de așteptat, HC Dunărea Brăila s-a impus la Târgu Jiu și a încheiat turul campionatului Ligii Florilor pe locul 4, cu 28 de puncte. Meciul cu echipa din Târgu Jiu nu a fost însă unul atât de simplu pentru echipa antrenată de Jan Leslie Lund, care a avut o primă repriză ezitantă, cu o apărare aproape inexistentă, ceea ce a dat posibilitatea gazdelor să intre în avantaj la vestiare, scor 19-18. În repriza a doua Brăila s-a apărut mai agresiv și poarta a mai ajutat un pic, iar la final scorul a fost 28-32.

CSM tg. Jiu a marcat primele două goluri ale meciului, prin Chiricuță și Ilie, și a mai avut două goluri avans la 4-2. Brăila a egalat la 4 în minutul 7, prin Zivkovic și a preluat conducerea un minut mai târziu, când Popa a marcat pentru 5-6. gazdele au revenit la conducere, după care Brăila a marcat 3 goluri consecutive și s-a distanțat la două goluri, 7-9 în minutul 12. gazdele au reușit să revină din nou și au trecut la conducere în minutul 19, scor 13-12 după un gol marcat în poarta goală de Moldovan. În minutul 26 CSM Tg. Jiu s-a distanțat din nou la două goluri, scor 18-16, iar la pauză scorul a fost 19-18 după ce Da Rocha a ratat o aruncare de la 7 metri și Liscevic a avut o ultimă aruncare de la 9 metri, cu zid, dar a fost blocat

În repriza a doua ambele echipe au avut primele două atacuri irosite, apoi gazdele au marcat pentru 20-18 în minutul 33. Târgu Jiu a mai avut avantaj de două goluri în minutul 34, scor 21-

19. Pentru gazde au urmat 8 minute în care nu au marcat, iar Dunărea a înscris de 4 ori. Echipa antrenată de Liviu Andrieș nu a cedat și a mai avut o tresărire de orgoliu reușind să egaleze la 24 în minutul 42. În minutul 52 Liscevic și-a dus echipa la 3 goluri avantaj, scor 25-28, iar în minutul 59 Dunărea a condus cu 5 goluri, după ce Udriștioiu a înscris din aruncare de la 7 metri. Ultimul gol al meciului a fost marcat de gazde, prin Chiricuță, care a stabilit rezultatul final, 28-32 (19-18).

21.01.2024 – CUPA EHF / R 3
HC LOKOMOTIVA ZAGREB - HC DUNAREA BRAILA
29 - 30

Dunărea Brăila s-a impus la limită în meciul din deplasare cu Lokomotiva Zagreb, în etapa a 3-a din Grupa B a EHF European League. Echipa pregătită de Jan Leslie a avut parte de un meci destul de dificil în Croația, unde a tremurat până pe final pentru obținerea victoriei, scor 29-30, după ce la pauză scorul a fost egal 16-16. Dunărea a ratat foarte mult, având în prima repriză 4 aruncări în bară, însă croatele au greșit mult mai mult și au ratat din situații bune.

În prima repriză meciul a fost unul foarte echilibrat, în care ambele echipe au alternat pe rând la conducere pe tabela de marcaj, dar niciuna nu a reușit să se desprindă la mai mult de un gol. Croatele au deschis scorul, iar în minutul 2 Dunărea a preluat conducerea, 1-2, după golul lui Jezic. În minutul 10 gazdele au revenit la conducere, după un gol marcat de fosta jucătoare a Buzăului, Kristina Prkacin. Leslie a schimbat portarul, după ce Șerban a primit 6 goluri din șase aruncări. Zivkovic a marcat apoi de la 7 metri, cu șansă, după ce portarul gazdelor a atins mingea, iar Kanaval a adus din nou Brăila la conducere. Abia în minutul 17, Trusova a avut prima intervenție reușită în poarta Brăilei, la o aruncare a lui Mehmedovici, dar Munhoz Araujo a ratat atacul Brăilei, cu o aruncare din extremă, iar gazdele au trecut în avantaj,

10-9. Leslie a cerut timp de odihnă și Brăila a egalat printr-o aruncare de la distanță a lui Zivkovic, bară-gol, iar Jezic a înscris pentru 10-11. Croatele au marcat de două ori și au întors scorul în favoarea lor, dar din nou, Zivkovic de la 7 metri și Udriștioiu pe contraatac au înscris pentru Brăila, 12-13. Brăila a condus până în minutul 29, când Japundža a egalat la 16. Brăila putea să între în avantaj la pauză, dar în ultima secundă, Udriștioiu, pe contraatac, a aruncat în portarul Mamic.

În repriza a doua primele au înscris jucătoarele Dunării, prin Zivkovic, iar în minutul 34 Larisa Araujo a dus pentru prima dată Brăila la două goluri, 18-20, apoi Zivkovic și Jezic au dus avansul Dunării la 4 goluri, 18-22, în minutul 38. Buric de trei ori și Malec, cu un gol, au făcut ca în minutul 42 scorul să redevină egal, 22-22. Leslie a cerut time-out și la primul atac Quintino a marcat și a oprit seria bună a gazdelor, dar gazdele au marcat apoi de două ori și au preluat conducerea, în minutul 44, scor 24-23, iar în minutul 45 Lokomotiva s-a desprins la două goluri, după ce Mehmedovic a marcat de la 7 metri. Brăila s-a trezit din pumni și a marcat de 4 ori și în minutul 49 scorul era 25-27. Nici după time-out-ul cerut de antrenorul croatelor acestea nu au marcat, iar Gomes da Rocha a dus diferența la 3 goluri. Gazdele s-au apropiat din nou la un gol, dar Jezic și Zivkovic au refăcut avansul Dunării de 3 goluri, 27-20 în minutul 57. Pe final gazdele au mai înscris de două ori, dar nu au avut forța să egaleze și Dunărea Brăila s-a impus la Zagreb, scor 29-30 (16-16).

Dunărea Brăila s-a impus la Buzău, într-un meci contând pentru etapa a 14-a din Liga Florilor, prima a returului, în fața celor de la SCM Gloria Buzău, o echipă măcinată de accidentări și care n-a trecut decât 15 jucătoare pe foaia de joc, iar pe banca tehnică a stat secundul Radu Moldovan. Chiar și așa Gloria a condus în mai multe rânduri și la 4 goluri, profitând de "poarta" în zi proastă a Dunării Brăila, dar de fiecare dată echipa lui Jan Leslie Lund a revenit și în final a reușit să câștige cu 31-33 (17-17).

Prima repriză a început cu două ratări, câte una de fiecare parte. Buzăul a ratat primul atac al meciului, care i-a prilejuit portarului Trusova prima intervenție în meci, apoi da Rocha a aruncat peste poartă, iar primul gol al meciului a fost înscris de Moroianu, din extremă. Brăila a marcat apoi de două ori, prin Zivkovic și Udriștioiu, și în minutul 5 scorul era 1-2. Gazdele au întors scorul și în minutul 11 s-au distanțat la 3 goluri, scor 6-3. Buzăul s-a distanțat apoi de patru ori la 4 goluri, prima data la 8-4 în minutul 14, și ultima dată 11-7 în minutul 18. Dunărea a marcat apoi de 3 ori și s-a apropiat la un gol, 11-10 în minutul 21. De la 13-11 în minutul 23 Dunărea a reușit o nouă serie de 3 goluri legate și a trecut la conducere pe tabela de marcaj, 13-14 în minutul 26, după un gol marcat de Kanaval. Venancio a dus Brăila la două goluri avans, după o pasă pe la spate trimisă de Liscevic, 14-16 în minutul 28. Buzăul a egalat prin două goluri marcate de Moroianu, apoi Gomes da Rocha a înscris din aruncare de la 7 metri, iar scorul pauzei a fost stabilit de golul marcat de Ilyina în ultimele secunde.

După pauză, Dunărea a început prost în atac și a marcat prima dată abia în minutul 37, prin Kanaval, care a înscris pentru 20-18. Buzăul a refăcut avansul de 4 goluri în minutul 40, scor 22-18. Kanaval a marcat al doilea gol al Dunării abia în minutul 40. De la 24-20 în minutul 43, Dunărea s-a apropiat la un gol în minutul 45, după două goluri marcate pe contraatac de Jezic și Liscevic. Iuganu a înscris apoi pentru Buzău, dar Kanaval și-a continuat recitalul cu încă două reușite și Dunărea a egalat la 25 în minutul 49. Papp a marcat apoi pentru 26-25 și a fost ultima dată când Gloria a fost la conducere în acest meci pentru că două goluri marcate de Liscevic a

dus scorul al 26-27 în minutul 51. În minutul 58 Dunărea s-a distanțat pentru a doua oară în meci la două goluri, 31-33, rezultat care avea să se mențină până la final pentru că în ultimele două minute niciuna dintre cele două echipe nu a mai înscris, Blazevic ratând și o aruncare de la 7 metri în ultimele secunde, mingea aruncată de ea lovind ambele bare laterale, după care a revenit în teren și a fost recuperată de jucătoarele Dunării. Pentru Dunărea Brăila au marcat: Kanaval -10 goluri, Liscevic -5, Gomes da Rocha -4, Larisa Araujo -4, Udriștioiu -3, Zivkovic -2, Jezic -2, Venancio -2, Popa -1. Au mai jucat: Șerban -2 intervenții, Trusova -o intervenție, Schmelzer, Lupei, Pistică.

ETAPA a –XV a
29.01.2024 – LIGA FLORILOR MOL
HC DUNAREA BRAILA - SCM UNIVERSITATEA CRAIOVA
26 - 20

HC Dunărea Brăila a întâlnit în Polivalenta brăileană, pe SCM Universitatea Craiova, într-un meci care a contat pentru etapa a 15-a din Liga Florilor, a doua a returului. Echipa brăileană s-a impus cu 26-20 (15-9) după un meci cu multe ratări și erori în ambele tabere. Aceasta a fost a cincea victorie consecutivă în Liga Florilor pentru echipa pregătită de danezul Jan Leslie Lund, care a acumulat 34 de puncte din 15 meciuri jucate și a urcat pe locul 3 , cel puțin până miercuri, 31 ianuarie, când Rapid București va juca meciul cu Minaur Baia Mare și în cazul unei victorii ar reveni pe locul 3 echipa din Giulești.

Primul gol al meciului a fost marcat abia în minutul 4, de Quintino, după ce Brăila ratase o aruncare de la 7 metri, prin da Rocha. Craiova a egalat la 1 în minutul 6 și a fost ultima dată când cele două echipe au fost la egalitate. Dunărea s-a distanțat la 4 goluri în minutul 12, după ce Quintino a marcat pentru 6-2. În următoarele 6 minute cele două echipe s-au întrecut în erori și ratări, marcându-se

doar două goluri, câte unul de fiecare parte. Până spre finalul reprizei diferența de scor de pe tabela de marcaj s-a menținut la 3-4 goluri, dar în ultimele 4 minute gazdele au marcat de 3 ori fără să primească gol, prin Aneta Udriștioiu, iar la pauză scorul a fost 15-9.

După pauză, Craiova a ratat o aruncare de la 7 metri, dar tot oltencele au fost și cele care au marcat prima dată în partea a doua a jocului, în minutul 34. Dunărea a marcat prima dată în repriza a doua după aproape cinci minute de joc, dar treptat au reușit să își impună jocul și să se distanțeze la 10 goluri, în minutul 47, scor 23-13. Antrenorul gazdelor a făcut mai multe schimbări și a introdus pe teren și jucătoarele care au evoluat mai puțin în acest sezon, iar asta s-a văzut pentru că handbalistele de la Craiova s-au apropiat la 5 goluri în ultimul minut de joc, scor 25-20, dar ultimul gol al meciului a fost marcat de Dunărea, prin Venancio.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Liscevic – 4 goluri (unul de la 7 metri), Udriștioiu -4, Quintino -4, Gomes da Rocha -3, Zivkovic -3, Mohamed -2, Fais Munhoz Araujo -1, Jezic -1, Popa -1, Lupei -1. În poartă Elena Șerban a avut 7 intervenții reușite, iar Trusova a avut două intervenții, dintre care una la o aruncare de la 7 metri. Au mai jucat: Severin, Pisiță, Kanaval (care a părăsit terenul accidentată).

04.02.2024 – CUPA EHF / R 4
HC DUNAREA BRAILA - HC LOKOMOTIVA ZAGREB
34 - 26

HC Dunărea a bifat cel de-al treilea succes în EHF European League, impunându-se cu 34-26, după ce la pauză a condus cu 19-15, în partida din etapa a 3-a a competiției, în fața ultimei clasate din grupa B, Lokomotiva Zagreb.

După această victorie entuziasmantă, formația brăileană a acumulat 6 puncte și ocupă locul al doilea, la doar 2 puncte în spatele liderului, Thuringer.

Meciul din această după-amiază, din sala Romeo Iamandi din Buzău, a fost echilibrat doar în primul sfert de oră, însă niciun moment nu s-a pus problema învingătoareii.

Prkacin a adus-o pe Lokomotiva Zagreb în avantaj, însă da Rocha a restabilit egalitatea. Formația vizitatoare a condus din nou pe tabelă, la un gol, 1-2, dar Zivkovic a egalat în minutul 3, iar Araujo a adus-o pe HC Dunărea în avantaj, 3-2. În minutul 6, Zivkovic a marcat de două ori la rând și echipa gazdă a avut pentru prima dată un avantaj de două lungimi, 5-3. Echipa din Zagreb a mai avut o tresărire de orgoliu și a egalat la 5-5, însă la capătul primului sfert de oră HC Dunărea conducea cu 10-8, iar în minutul 17 cu 12-8, după o "dublă" semnată de Liscevic. HC Dunărea a gestionat foarte bine finalul de repriză, a condus cu 15-10 în minutul 22, iar la pauză avea un avans de patru goluri, 19-15.

Repriza secundă a fost controlată de echipa pregătită de Jan Leslie. Sus ținută frenetic de publicul spectator, HC Dunărea a condus în permanență la cel puțin trei goluri, avea deja 32-25 în minutul 57 și asigurat un final de meci liniștit.

Gruparea de la Dunăre s-a impus cu 34-26 și a mai făcut un pas important pentru calificarea în sferturile de finală ale EHF European League.

Pentru HC Dunărea au marcat: Liscevic 7 goluri, Quintino 5, Venancio 5, Zivkovic 4, Araujo 4, Jezic 2, Popa 2, da Rocha 2, Lupei 2, Udriștoiu 1. Trusova a avut 10 intervenții bune iar Serban 3.

TURUL II – CUPA ROMANIEI

07.02.2024

HC DUNAREA BRAILA - CS MINAUR BAIA MARE

36 - 27

In turul al doilea al Cupei României, formația brăileană s-a impus la scor, 36-27, după ce la pauză a condus cu 15-9, în partida cu Minaur Baia Mare și s-a calificat în sferturile de finală.

Băimărencele au reușit să țină ritmul impus de HC Dunărea doar 13 minute, atunci când s-a consemnat pe tabelă ultima egalitate, 6-6.

Din acel moment ritmul jocului în teren a fost dictat de HC Dunărea.

Formația brăileană a marcat de cinci ori la rând și s-a distanțat la 12-7, iar cel mai mare decalaj dintre cele două combatante, în primul act al partidei, a fost de 7 goluri, 15-8, în minutul 29.

Minaur Baia Mare a avut o tresărire de orgoliu în primele minute ale reprizei a doua, însă formația brăileană nu a avut niciun fel de emoții în acest joc.

Cu Jezic, Popa și Quintino în rol de principale marcatoare și cu Elena Șerban, care a avut 11 parade în poartă, HC Dunărea a "defilat" spre o victorie la scor, care de fapt a confirmat și diferența de valoare dintre cele două loturi. Cu trei minute înainte de finalul întâlnirii, HC Dunărea conducea la zece lungimi, 34-24, după golul marcat de Gomes da Rocha.

Echipa gazdă s-a impus cu 36-27 și se poate spune că a făcut o repetiție reușită în vederea derby-ului de sâmbătă cu Thuringer HC, în penultima etapă din grupa B a EHF European league.

În partida cu Minaur Baia Mare, pentru HC Dunărea au marcat: Jezic 8 goluri, Popa 5, Quintino 5, da Rocha 4, Zivkovic 3, Araujo 3, Liscevic 2, Kanaval 2, Udriștioiu 1, Schmelzer 1, Mohamed 1, Lupei 1.

HC DUNAREA BRAILA - THURINGER HC

33 - 23

HC Dunărea Brăila a câștigat fără drept de apel returul cu Thuringer, desfășurat sâmbătă seara în Sala "Romeo Iamandi" din Buzău și a trecut pe primul loc în Grupa B a EHF European League. După un meci cu multe ratări și erori ofensive de ambele părți, Dunărea Brăila a câștigat cu 33-23 (16-12), grație și intervențiilor portarului Kira Trusova care a avut 14 intervenții reușite.

După un prim atac al echipei brăilene, nemțoaicele au deschis scorul. Dunărea a egalat în minutul 5, prin Zivkovic, apoi Thuringer a preluat din nou conducerea și a avut 2-4 și 3-5. Jezic, Liscevic și Munhoz Araujo au marcat pentru Brăila și elevele lui Lund au preluat prima dată conducerea în minutul 13, scor 6-5. Rode a egalat la 6, apoi Dunărea a marcat de 4 ori la rând și a dus scorul la 10-6 în minutul 19. În minutul 22 Andreea Popa a marcat pentru 13-7 în minutul 22, cea mai mare diferență de scor din prima repriză. Nemțoaicele au revenit și au redus handicapul la 3 goluri, 13-10, 14-11 și 15-12. Liscevic a marcat ultimul gol al primei reprize și la pauză scorul a fost 16-12.

La revenirea de la vestiare Dunărea a marcat primele două goluri, prin Udriștioiu și Gomes da Rocha și s-a refăcut diferența de 6 goluri. În minutul 35 da Rocha a dus diferența la 7 goluri, scor 20-

13 în minutul 35. În minutul 55 nemțoaicele s-au apropiat la 4 goluri, scor 27-23, dar până la final Dunărea a mai marcat de 6 ori fără să primească gol și s-a impus la o diferență de 10 goluri, scor 33-23.

Pentru Dunărea Brăila au marcat: Jezic -6 goluri, Gomes da Rocha -6, Zivkovic -4, Liscevic -4, Munhoz Araujo -3, Gonzalez -3, Kanaval -3, Quintino -1, Udriștioiu -1, Popa -1, Schmelzer -1. În poartă, Kira Trusova a avut 14 intervenții reușite.

ETAPA a – XVI a
14.02.2024 – LIGA FLORILOR MOL
CS HC ZALAU - HC DUNAREA BRAILA
26 - 31

In Sala sporturilor "Gheorghe Tadici", s-a jucat ultimul meci din etapa a 16-a a Ligii Florilor, între HC Zalău și HC Dunărea Brăila. Diferența de valoare și din clasament s-a văzut și pe teren, iar Dunărea s-a impus la o diferență de 5 goluri, scor 26-31 (14-16).

Echipa din Zalău a deschis scorul după două atacuri irosite de echipa brăileană, iar Dunărea a trecut la conducere pe tabela de marcaj în minutul 6, când Kanaval a marcat pentru 3-4. HC Zalău a înscris de două ori și a preluat din nou conducerea, 5-4 și 6-5. Din minutul 11, la scorul de 6-5, HC Dunărea a marcat de 4 ori și s-a instalat la cârma jocului, scor 6-9 în minutul 16. Echipa lui Tadici a marcat apoi două goluri la rând, prin Prycop, de la 7 metri, și Lazic, dintr-o aruncare în poarta goală, din propria jumătate de teren. Dunărea a replicat din nou cu o serie de 3 goluri fără să primească vreunul și în minutul 21 diferența s-a mărit la 4 goluri, scor 8-12. La scorul de 10-13 Liscevic a ratat o aruncare de la 7 metri, și asta le-a dat din nou curaj gazdelor, care s-au apropiat la un gol, după o reușită din poartă în poartă a portăriței Viorica Tagean, scor 13-14 în minutul 28, iar Șerban a apărut o aruncare de la 7 metri, la scorul de 14-16, care nu a dat posibilitatea echipei din Zalău să se apropie la un gol înainte de a se merge la vestiare.

După pauză, Liscevic a marcat primul gol, pe contraatac, după o interceptie a lui Jezic. În minutul 34 Kanaval a refăcut diferența de 4 goluri, scor 15-19. Diferența s-a menținut la 3-4 goluri, cu o singură excepție, 18-20, în minutul 39, până în minutul 53 când da Rocha a marcat pentru 23-28, ducând Brăila la un avantaj de 5 goluri pe tabela de marcaj. Imediat, Quintino a mai marcat o dată pentru Dunărea, iar în minutul 57 s-a înregistrat cea mai mare diferență de scor din meci, după golul de 24-31 marcat de Quintino. În ultimele 3 minute echipa antrenată de Jan Leslie Lund nu a mai marcat, în timp

ce trupa lui Tadici a înscris de două ori și rezultatul final a fost 26-31.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Quintino -6 goluri, Gonzalez -5, Kanaval -5, Gomes da Rocha -4, Liscevic -4, Venancio -3, Zivkovic -1, Jezic -1, Popa -1, Mohamed -1. Au mai jucat: Șerban -9 intervenții, Teodorescu -4 intervenții, Udriștioiu, Severin, Lupei, Araujo

17.02.2024 – CUPA EHF / R 6
CHAMBRAY TOURAINE HANDBALL - HC DUNAREA BRAILA
19 - 24

HC Dunărea Brăila a câștigat și ultimul meci din grupa B a EHF European League și a terminat pe primul loc cu 10 puncte. Handbalistele de la Brăila au câștigat în deplasarea din Franța, cu Chambray Touraine Handball, scor 19-24 (10-14), după un meci în care Kira Trusova a fost din nou îngerul păzitor al porții Dunării, cu 19 intervenții reușite și un procentaj de 50% al aruncărilor apărute în meci.

Chambray Touraine Handball a avut primul atac al meciului, dar l-au irosit și Dunărea a deschis scorul prin Kanaval. Gazdele au marcat apoi două goluri la rând și au preluat conducerea în minutul 2, scor 2-1. Chambray a condus ultima dată în minutul 7, la scorul de 5-4, după care Dunărea a înscris 3 goluri consecutive și în minutul 12 tabela arăta 5-7. Până în minutul 26 diferența de pe tabelă a fost de 1-2 goluri în favoarea echipei brăilene, iar în minutul 26 Lupei a dus avansul Dunării pentru prima dată la 3 goluri, scor 9-12, apoi Gomes da Rocha a mărit avantajul la 4 goluri, 9-13 în minutul 27. Modenel a marcat pentru 10-13, iar "centrul" brazilian al Dunării, Gomes da Rocha a înscris din aruncare de la 7 metri, pentru 10-14, stabilind rezultatul primelor 30 de minute de joc.

După pauză, chiar dacă Brăila a irosit primul atac după o pasă în aut a lui Liscevic, Munhoz Araujo, Kanaval și Liscevic au făcut ca în minutul 34 tabela să arate 10-17. Gazdele au marcat primul gol din repriza secundă abia după 4 minute și 20 de secunde

de joc. Gazdele au redus din handicap, dar Brăila a refăcut avansul de 7 goluri în minutul 41, scor 12-19. Dunărea a făcut și spectacol și Liscevic a marcat cu o aeriană, dintr-o pasă de la Udriștioiu, 15-22, în minutul 54. În minutul 58 Le Doux a redus handicapul la cinci goluri, scor 17-22, iar scorul final a fost 19-24.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Gomes da Rocha -5 goluri, Jezic -4, Gonzalez -3, Kanaval -3, Liscevic -2, Schmelzer -2, Popa -2, Zivkovic -1, Araujo -1, Lupei -1. Au mai Jucat: Trusova -19 intervenții, Udriștioiu, Venacio, Mohamed, Quintino,

ETAPA a – XVII a
21.02.2024 – LIGA FLORILOR MOL
HC DUNAREA BRAILA - CS NAGURA CISNADIE
25 – 21

HC Dunărea Brăila a întâlnit pe Măgura Cisnădie în fața căreia a reușit să câștige cu 25-21 (14-10), după un meci în care nu s-a pus nicio clipă problema câștigătoare.

Brăila a început în forță și a condus cu 6-0. Handbalistele de la Cisnădie au marcat primul gol abia în minutul 11, prin Bardac. În minutul 17 Dunărea s-a distanțat la 8 goluri, scor 11-3, după două goluri marcate de Udriștioiu, intercalate și cu o ratare a căpitanului echipei brăilene. Brăila a mai avut o dată 8 goluri avans, la scorul de 12-4, când a marcat Liscevic. Galinska a marcat pentru 12-5. A urmat o fază v-a rămâne o enigmă. Oaspetele au trimis o minge în aut. Andreea Popa a repus și a lansat-o pe Schmelzer, care a prins mingea și a aruncat de pe 6 metri, trimițând mingea în poartă. Tabela s-a modificat și s-a anunțat gol pentru Brăila. Roșu a marcat pentru oaspete, apoi Liscevic a înscris și ea, dar golul a fost anulat pentru "dublu dribling". După ce a fost anulat golul lui Liscevic, tabela s-a modificat din nou, și s-a mai scăzut un gol în dreptul Brăilei, acesta fiind golul înscris de Schmelzer, care nu figurează nici pe foaia de joc, deși assist-ul lui

Popa a rămas. Măgura a mai marcat de două ori prin Galinska și s-au apropiat la 4 goluri pe tabela de marcaj. Gomes da Rocha și Munhoz Araujo au marcat pentru Brăila, dar ultimele două goluri ale primei reprize au aparținut oaspetelor și scorul la pauză a fost 14-10, după 30 de minute în care Șerban a avut 9 intervenții reușite, dintre care și o aruncare de la 7 metri apărută la scorul de 1-0.

După pauză, Dunărea a marcat primele două goluri, prin Liscevic și Kanaval, iar Măgura a marcat din nou târziu, în minutul 37. Brăila a avut 7 goluri avantaj în minutul 41, după un gol marcat de Udriștioiu, dar în minutul 52 Galinska a redus din nou diferența la 4 goluri, scor 21-17. Liscevic a marcat apoi pentru Dunărea, când echipa brăileană se afla în dublă inferioritate numerică, iar Schmelzer a mărit diferența la 6 goluri. Ultima dată când Brăila a condus cu 6 goluri a fost la scorul de 24-18, în minutul 55. Până la final Dunărea a mai marcat un singur gol, prin Venancio, iar oaspetele au înscris de trei ori și rezultatul final a fost 25-21,

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Francielle Gomes da Rocha – 5 goluri (toate de la 7 m), Kanaval 4, Udriștioiu -3, Liscevic -3, Gonzalez -2, Popa -2, Jezic -2, Araujo -2, Schmelzer -2, Venancio -1. Au mai jucat: Șerban -11 intervenții, Teodorescu -2 intervenții, Quintino, Mohamed, Lupei.

ETAPA a – XVIII a
09.03.2024 – LIGA FLORILOR MOL
CS RAPID BUCURESTI – HC DUNAREA BRAILA

Dunărea Brăila a fost învinsă categoric de Rapid București în etapa a 18-a din Liga Florilor după o repriză secundă lamentabilă, în care, după ce au condus cu 4 goluri, scor 15-19 în minutul 34, s-au văzut conduse cu 7 goluri, prima dată în minutul 57, scor 32-25. La final scorul a fost 34-28 (13-16) pentru Rapid, care rămâne pe locul 2 în clasament, iar Dunărea rămâne pe locul 4.

Prima repriză a fost una echilibrată, cu ambele echipe aflate pe rând la conducere pe tabela de marcaj, dar fără ca vreuna să se desprindă la mai mult de un gol până în minutul 22 când Gomes da Rocha a făcut ca Brăila să aibă două goluri avantaj, scor 10-12. În minutul 28 Gonzalez a dus gruparea din Brăila la un avans de 3 goluri, scor 12-15, iar la pauză s-a intrat la scorul de 13-16, după un gol marcat de pivotul Schmelzer.

Chiar dacă Brăila avut primul atac din partea a doua a meciului, primele au marcat rapidistele prin unguroaica Korsos. În minutul 4 Fais Munhoz Araujo a marcat pentru 15-19, cea mai mare diferență de scor pe care a avut-o Dunărea în acest meci. Antrenorul Rapidului a cerut time-out și echipa s-a a avut o revenire incredibilă, reușind un parțial de 7-0 între minutul 34 și minutul 42. Seria bună a gazdelor a fost stopată de Fais Munhoz Araujo, iar până în minutul 49 diferența de pe tabela de marcaj s-a menținut la 2-3 goluri în favoarea echipei din Giulești.

În minutul 49 Janjusevic a marcat din aruncare de la 7 metri și a majorat avantajul gazdelor la 4 goluri, scor 28-24, apoi Korsos și Neesgaard Mogensed au făcut ca tabela de marcaj să arate 30-24 în minutul 53. În minutul 57 golul lui Neesgaard Mogensed a făcut ca diferența să se mărească la 7 goluri, scor 32-25. Rapid a mai avut 7 goluri avans de două ori până la final, dar rezultatul a fost 34-28.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Gonzalez -7 goluri, Kanaval -5, Jezic -4, Fais Munhoz Araujo -4, Gomes da Rocha -4, Quintino -1, Schmeltzer -1, Lupei,-1, Venancio -1. Au mai jucat: Șerban (9 intervenții), Teodorescu (o intervenție) – A. Popa, Liscevic, Mohamed. Udriștioiu și Severin nu au jucat în acest meci.

TURUL III – CUPA ROMANIEI

13.03.2024

HC DUNAREA BRAILA – CS HC ZALAU

10 – 0

Echipa braileana s-a calificat in Final 4 ,castigand acest meci prin neprezentarea echipei din Zalau.

TUR QF – CUPA EHF

16.03.2024

HC PODRAVKA VEGETA - HC DUNAREA BRAILA

26 - 32

HC Dunărea a obținut o victorie mai clară decât o arată scorul final, 32-26, în deplasare, la HC Podravka Vegeta, în partida tur din cadrul sferturilor de finală ale EHF European League și se poate deja considera calificată în Final Four-ul acestei competiții europene. Acesta a fost penultimul pas, unul decisiv însă, cel de-al doilea, care de fapt va parafa accederea între cele mai bune 4 echipe din EHF European League, va avea loc la Brăila. Iar HC Dunărea pleacă cu prima șansă pentru că va avea de partea sa al optulea jucător, publicul.

Calificarea în Final Four-ul EHF European League reprezintă cea mai mare performanță din istoria clubului HC Dunărea. Mai mult, nicio altă echipă brăileană nu a reușit să obțină un astfel de rezultat la nivel european.

HC Dunărea face performanță internațională, aceasta este concluzia după evoluția entuziasmantă din partida tur de la HC Podravka Vegeta, din cadrul sferturilor de finală ale EHF European League.

Un meci în care nu s-a pus niciun moment problema învingătoarei.

Handbalistele echipei brăilene au pus în practică schemele pregătite special pentru acest joc tur, iar rezultatul de pe tabelă a reflectat acest lucru. HC Dunărea a marcat primul gol prin Kanaval, HC Podravka Vegeta a egalat, 1-1, prin Panoza, în minutul 2, după care a venit o serie de patru patru goluri în poarta gazdelor marcate de Kanaval, Quintino, Araujo și Liscevic, astfel că în minutul 6 echipa

băileană conducea cu 5-1. HC Dunărea a continuat să evolueze foarte bine, iar avantajul s-a mărit până la pauză. Formația brăileană a avut 6 lungimi avans, 5-11, la capătul primului sfert de oră, a fost 12-20, în minutul 27, după golul marcat de Jezic și 13-21, după primele 30 de minute, ultimul gol având semnătura extremei Araujo.

Repriza a doua nu a avut istoric. Echipa gazdă s-a apropiat la trei goluri 22-25 în minutul 46, însă HC Dunărea a făcut legea în teren și a condus la diferențe de peste patru goluri pe tot parcursul reprizei secunde. La final, gruparea brăileană s-a impus la șase goluri, 26-32, și se poate gândi deja la ultimul act al EHF European League. Pentru HC Dunărea au marcat: Jezic 7 goluri, Liscevic 5, Quintino 3, Kanaval 3, Araujo 3, Schmelzer 3, Popa 3, Zivkovic 2, Gonzalez 2, Lupei 1.

ETAPA a – XIX a
20.03.2024 – LIGA FLORILOR MOL
HC DUNAREA BRAILA - CS MINAUR BAIA MARE
40 - 29

HC Dunărea Brăila a învins fără drept de apel pe CS Minaur Baia Mare într-un meci restanță din etapa a 19-a din Liga Florilor. Meciul nu a fost chiar unul la discreția echipei lui Jan Leslie, echilibrul păstrându-se până aproape de minutul 50, dar la final scorul a fost 40-29 (17-15) pentru echipa din Brăila. Meciul a însemnat și debutul al prima echipă a Dunării Brăila a tinerei Beatrice Raicea, care a fost pe teren circa 11 minute și a marcat două goluri din 3 aruncări la poartă.

După ce ambele echipe au început cu două atacuri ratate, trimițând mingea în barele porților, Dunărea a deschis scorul în minutul 3 și s-a distanțat la 3-0 în mai puțin de un minut și jumătate. Băimărencele au revenit și au reușit să egaleze la 4 în minutul 7. Dunărea s-a distanțat apoi la două goluri, iar la scorul de 9-7 Da Rocha a ratat o aruncare de la 7 metri și a ratat desprinderea Brăilei la 3 goluri. Cum

ratările se răzbună Minaur a reușit să egaleze, scor 9-9 în minutul 16. Cele două echipe au mai fost la egalitate o singură dată, la scorul de 10-10, după care Dunărea s-a distanțat la 4 goluri, 14-10 în minutul 25. În minutul 28 Dunărea conducea cu 17-13, dar la pauză s-a intrat la scorul de 17-15.

După pauză Dunărea a marcat primul gol, prin Kanaval, iar în minutul 34 Borș a redus handicapul la un singur gol, scor 18-17. De la 21-20 în minutul 38 Jezic și Gonzalez a dus din nou diferența la 3 goluri, iar în minutul 41 Jezic a refăcut diferența de 4 goluri. Minaur a redus handicapul la două goluri, dar din minutul 49, când scorul era 28-26, Dunărea a pus stăpânire pe joc și nu le-a mai lăsat pe oaspete să se apropie. În minutul 55 scorul era 34-29, iar până la final Dunărea a mai marcat de 6 ori fără să primească gol, o contribuție importantă având-o și portarul Paula Teodorescu, cu intervențiile sale.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Gonzalez -6 goluri, Jezic -6, Quintino -5, Liscevic -5, Popa -5, Kanaval -3, Zivkovic -3, Venancio -3, Lupei -2, Raicea -2. Au mai jucat: Șerban (8 intervenții), Teodorescu (7 intervenții), Da Rocha, Schmelzer, Mohamed. Nu a jucat deloc Severin.

RETUR QF – CUPA EHF

24.03.2024

HC DUNAREA BRAILA - HC PODRAVKA VEGETA

26 - 25

Dunărea Brăila a câștigat și manșa retur a dublei din sferturile de finală ale EHF European League și s-a calificat în Final Four-ul competiției care se va juca în perioada 11-12 mai, la Graz, în Austria. În meciul disputat duminică seara, la Buzău, Dunărea a învins cu 26-25 pe Podravka Vegeta, după un meci în care principala marcatoare a echipei a fost croata Katarina Jezic, autoare a 8 goluri din 10 aruncări la poartă.

Brăila a început bine meciul de la Buzău, cu Podravka, din manșa retur a sferturilor de finală din EHF European League și a condus cu

5-1 în minutul 8. Croatele s-au apropiat apoi la un gol, scor 5-4, dar Dunărea s-a distanțat iar la 3 goluri, 7-4 și 8-5, însă în minutul 19 Pandza a marcat pentru 8-8. Lupei și Popa, cele două jucătoare de la Dunărea convocate la naționala României, au marcat pentru Dunărea și în minutul 24 scorul era 10-8. Din păcate, handbalistele de la Dunărea s-au relaxat din nou și până la final nu au mai marcat niciun gol și au primit patru goluri, astfel că la pauză scorul a fost 10-12.

După pauză, primele care au marcat au fost croatele, prin Senvald, care a dus diferența la 3 goluri în favoarea oaspetelor. Dunărea a marcat prin Jezic, Quintino și Gonzalez și au egalat la 13 în minutul 33. Podravka s-a distanțat din nou la două goluri, însă Dunărea a revenit și a egalat la 16 în minutul 39. În minutul 44, după o pasă greșită la pivotul Venancio, jucătoarele de la Podravka au interceptat și au declanșat contraatacul la finele căruia Simara a marcat pentru 17-19. În minutul 48 Brăila a egalat la 20, după un gol marcat pe pătrundere de da Rocha, după ce la faza anterioară Șerban a scos o minge de pe linia porții.

În minutul 52 Liscevic a interceptat o minge în apărare și a pornit pe contraatac, finalizat cu o boltă peste portar, iar Brăila a trecut în avantaj pentru prima dată în repriza a doua, scor 23-22, apoi Jezic a marcat pentru 24-22 în minutul 54. Dunărea putea să se distanțeze la 3 goluri, dar Gonzalez a ratat o aruncare de la 7 metri pe care tot ea o obținuse. Apoi a fost Rândul lui Șerban să apere o aruncare de la 7 metri la Mamic, iar în minutul 58 Senvald a redus diferența la un gol, dar după numai jumătate de minut croata din echipa Dunării a refăcut diferența de două goluri. La final Dunărea a câștigat cu 26-25 și a trecut de croatele de la Podravka Vegeta cu două victorii și scorul general de 58-51.

Pentru Dunărea Brăila au marcat: Jezic -8 goluri, Gomes da Rocha - 5, Popa -3, Liscevic -3, Quintino -2, Gonzalez -2, Araujo -1, Zivkovic - 1, Lupei -1. Au mai jucat: Trusova (7 intervenții), Șerban (5 intervenții), Kanaval, Raicea, Schmelzer, Venancio, Mohamed.

28.03.2024 – LIGA FLORILOR MOL
CSM BUCURESTI - HC DUNAREA BRAILA
35 - 35

HC Dunărea Brăila a reușit să plece cu un punct după meciul cu CSM București, desfășurat joi seara, în Sala Apollo din București. Campioanele de la CSM București au condus aproape pe tot parcursul meciului și au avut chiar 7 goluri avantaj, ultima dată în minutul 47, scor 32-25. La final a fost egalitate, scor 35-35, grație și intervențiilor portăriței Kira Trusova.

Brăila a marcat primul gol în minutul 3, prin Gonzalez, când CSM avea 2-0 pe tabelă, iar în minutul 4 jucătoarele pregătite de Adi Vasile conduceau cu 5-1. Jan Leslie a cerut time-out, dar în afara golurilor marcate de Gomes da Rocha și Gonzalez nu au reușit să se apere mai bine și bucureștenele s-au distanțat la 6 goluri, 9-3, în minutul 8. În Poarta Dunării a intrat Trusova, în locul Elenei Șerban și după 10-4 în minutul 10, Dunărea s-a apropiat la două goluri în minutul 16, scor 10-8, iar în minutul 18 Quintino a redus handicapul la un singur gol, 11-10. Brăila a mai fost la un gol în spatele gazdelor la scorul de 12-11, după o recuperare a Andreiei Popa și o pasă de contraatac pentru Quintino. După 14-13 în minutul 22, CSM-ul s-a distanțat la 5 goluri, scor 19-14 în minutul 28, iar la pauză s-a intrat când tabela indica 19-15.

În repriza a doua CSM București a refăcut diferența de 6 goluri, cea mai mare din prima repriză, scor 22-16, în minutul 34, iar în minutul 43 Kobylinska a făcut ca diferența să fie, pentru prima dată în meci, de 7 goluri în favoarea gazdelor, scor 28-21. După golul lui Zaadi pentru 32-25, în minutul 47, atacul bucureștenelor n-a mai funcționat deloc și până la final au mai marcat doar 3 goluri, în timp ce handbalistele de la Dunărea Brăila au mai înscris de 10 ori și au egalat la 35, prin Gomes da Rocha, cu 17 secunde înaintea finalului de meci. CSM București a avut un ultim atac, în care nu s-au concentrat, iar Cristina Neagu a aruncat haotic și Trusova a respins și a adus un punct echipei brăilene în derby-ul cu CSM

București, echipă în fața căreia nu mai câștigase din 7 noiembrie 2021.

Pentru HC Dunărea Brăila au marcat: Gomes 9 (6 de la 7 m), Araujo 6, Gonzalez 5, Quintino 4, Liscevic 4, Popa 2, Jezic 2, Schmelzer 1, Raicea 1, Mohamed 1. Au mai jucat: Trusova (12 intervenții), Șerban (2 intervenții) și Zivkovic. După 20 de etepe, HC Dunărea Brăila ocupă locul 4 în Liga Florilor, cu 44 de puncte, iar în etapa viitoare, duminică, 31 martie, de la ora 17.00, va juca în Sala Polivalentă din Brăila, cu CS Dacia Mioveni.

ETAPA a – XXI a

31.03.2024 – LIGA FLORILOR MOL

HC DUNAREA BRAILA – CS DACIA MIOVENI 2012

33 - 23

HC Dunărea Brăila a întâlnit duminică seara, în Sala Polivalentă Danubius, pe CS Dacia Mioveni, într-un meci care a contat pentru etapa a 21-a din Liga

Dunărea a deschis scorul prin Da Rocha, după 2 de secunde de joc, apoi Mioveniul a egalat prin Isic. Brăila a ratat următorul atac prin Gonzalez, iar oaspetele au avut un atac în care puteau trece la conducere, dar Sărățeanu a irosit această șansă și Dunărea a marcat apoi prin Da Rocha, dintr-o pasă primită de la Popa, iar iureșul echipei gazdă a continuat și în minutul 10 tabela arăta 7-1. Abia în minutul 11 Dacia Mioveni a marcat golul 2 în acest meci. În minutul 13 Lupei a dus diferența la 7 goluri, scor 10-3. În minutul 25 oaspetele au redus handicapul la 4 goluri, scor 12-8, dar la finalul primelor 30 de minute de joc scorul a fost 15-9, cu o primă repriză în care Șerban a avut 8 intervenții reușite.

După pauză, primele au marcat jucătoarele de la Mioveni, prin Tătar, dar în minutul 39 Dunărea a dus diferența la 9 goluri,

scor 21-12. Oaspetele au mai redus de câteva ori din handicapul de pe tabela de marcaj, 25-19, 26-20, 27-21, dar în minutul 58 Zivkovic a făcut ca avantajul Dunării Brăila să fie pentru prima dată de 10 goluri, diferență care avea să se înregistreze și la finalul partidei, încheiată cu scorul de 33-23.

Pentru Dunărea Brăila au marcat: Zivkovic – 7 goluri (3 de la 7 m), Gonzalez – 6 (1 de la 7 m), Popa -3, Venancio -3, Da Rocha -3, Quintino -3, Severin -3, Jezic -2, Araujo -1, Mohamed -1, Lupei -1. Au mai jucat: Șerban (12 intervenții reușite), Teodorescu (2 intervenții), Raicea, Schmelzer, Liscevic.

ANTRENOR

PREDA CEZAR CRISTIAN





RAPORT DE ACTIVITATE
PENTRU ECHIPA
HANDBAL CLUB DUNAREA BRAILA
TINERET
TRIMESTRUL I 2024

RAPORT DE ACTIVITATE

TRIMESTRUL I 2024

HC DUNAREA BRAILA TINERET

In aceasta perioada , echipa de tineret a clubului HC Dunarea Braila a disputat 7 jocuri oficiale in cadrul campionatului national de tineret si 3 jocuri amicale de pregatire. Pregatirile dupa vacanta de iarna a fost reluata in data de 04.01.2024 la Braila cu 2 antrenamente zilnice desfasurate in Sala Polivalenta in care accentul a fost pus pe pregatirea fizica si tehnico – tactica. In perioada 10 – 11.01.2024 echipa a participat la un Turneu de pregatire organizat de CSM Corona Brasov. In acest turneu am disputat 2 jocuri amicale contra echipelor Sepsi Sfantu Gheorghe si CSM Corona Brasov , ambele incheiate cu victoria echipei noastre. In aceste jocuri , au fost rulate toate jucatoarele avand o prestatie foarte buna , atat pe faza de aparare cat si de atac , cu un joc in viteza pe faza a 2 a si contraatac.

In jocurile oficiale care au urmat , echipa a inregistrat 7 victorii din 7 jocuri oficiale , castigand 5 jocuri acasa si 2 in deplasare. Echipa se claseaza pe locul 1 , cu o etapa inainte de incheierea sezonului regulat , avand cel mai bun atac cu 477 de goluri marcate , adica o medie de 37 de goluri pe meci si cea mai buna aparare , cu 292 goluri primite , adica o medie de 22 de goluri primite.

Aceste rezultate se datoreaza unui program intens de pregatire , cu 7 – 8 antrenamente pe saptamana , din care 3 in sala de forta si inca 3 – 4 antrenamente de pregatire tehnico – tactica , cu mingea de handbal. Antrenamentele de forta sunt concepute de preparatorul

fizic al clubului ,Mitachi Lavinia si sunt orientate spre cresterea masei musculare si a explozivitatii ,astfel incat sportivele sa fie pregatite sa faca fata evolutiei jocului de handbal ,care este din ce in ce mai rapid si mai dur.Impreuna cu pregatirea tehnica efectuata in antrenamentele de individualizare ,pregatim sportivele sa progreseze si sa poata fi integrate treptat in echipa de senioare.

In aceasta perioada , s-au transferat in mod gratuit si la dorinta lor ,2 sportive noi.Astfel a venit de la Rapid Bucuresti ,sportiva Pisiceanu Andreea ,portar componenta a Lotului National de Junioare si de la ACS Lucian Bute Galati ,sportiva Iacob Bianca care joaca pe postul de portar.

In afara de pregatirea efectuata in cadrul clubului ,sportivele noastre au participat si la actiuni ale loturilor nationale de junioare si tineret ,efectuate de Federatia Romana de Handbal.Astfel sportivele Cristea Ana Maria ,Raicea Beatrice si Mohamad Mariam au fost convocate la Lotul National de Tineret iar Gavrilă Ana Maria ,Mihaila Daria si Pisiceanu Andreea la Lotul National de Junioare. Ele se pregatesc centralizat cu nationalele de handbal ,pentru a participa la Campionatul Mondial de Tineret si respectiv ,Campionatul European de Junioare , reprezentand clubul HC Dunarea Braila si Romania la nivel international.

Sportivele de la echipa de Tineret au avut ocazia sa faca cunostinta si cu cerintele de la echipa de liga ,participand alaturi de aceasta in cateva jocuri amicale si antrenamente.De la echipa de tineret ,sportiva Raicea Beatrice a fost promovata la echipa de senioare ,unde a si debutat si marcat ,in jocurile de Liga Nationala si in Cupele Europene ,ea avand doar 18 ani.De asemenea ,Cristea Ana Maria care evolueaza pe postul de portar se antreneaza cu echipa

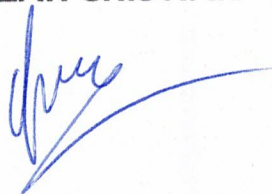
de senioare ,ea debutand si intr-un joc oficial ,cel cu Stiinta Bucuresti.

Revenind la jocurile oficiale din cadrul Campionatului National de Tineret ,putem spune ca echipa a avut o performanta foarte buna ,apreciata de toata lumea ,cu un joc modern si in viteza ,cu o aparare mobila si agresiva ,cu jocuri foarte bune in care sportivele au aratat maturitate si faptul ca au o instruire variata . Au avut evolutii foarte bune si constante ,sportivele Gavrilă Ana Maria ,Neacsu Bianca ,Ababei Teodora , Cristea Ana Maria ,Raicea Beatrice ,Mici Andreea ,Iordache Adelina. De asemenea sportivele Mihaila Daria ,Grigore Teodora ,Constandache Denisa ,Iorga Denisa ,Pisiceanu Andreea ,Trifan Antonia ,au avut evolutii bune in anumite jocuri dar din cauza varstei si lipsei de experienta exista o lipsa de constanta in jocul lor.Fiind sportive tinere ,trebuie pregatite si din punct de vedere mental ,teoretic si motivational pentru a putea face fata presiunii psihologice din timpul jocurilor si antrenamentelor.

In continuare ,echipa se va pregati la fel ca pana acum la Braila ,in sala de forta si sala Polivalenta ,avand asigurat locul I cu o etapa inainte de finalul Campionatului regulat si va participa in data de 22 – 25 aprilie 2024 la Turneul final care va da Campioana nationala de Tineret in sezonul 2023 – 2024.

ANTRENOR

PREDA CEZAR CRISTIAN



H.C. DUNĂREA BRĂILA
JUNIOARE III
RAPORT DE ACTIVITATE
PE TRIMESTRUL I - 2024





RAPORT PRIVIND ACTIVITATEA
ECHIPEI DE JUNIOARE III
A CLUBULUI SPORTIV DUNAREA BRAILA
TRIMESTRUL I
01.01.2024 – 31.03.2024

Componenta echipei de handbal junioare III a Clubului Sportiv Dunarea Braila

NR	NUME/PRENUME	ANUL NASTERII
1.	DAN ROXANA IOANA	2009
2.	MUSTATA ELIZA	2009
3.	SPÂNU ELENA	2010
4.	BRAD ALEXIA	2009
5.	NEGOITA DENISA	2009
6.	GHERGHISAN AMALIA	2010
7.	BENESCU RAISA- ELENA	2010
8.	ARAMA ROXANA IOANA	2010
9.	PETRE TEODORA	2009
10	NICOARA ANDREEA RALUCA	2009
11	GANESCU LIDIA	2009
12	ANDREESCU GIULIA	2010
13	STAN ANA MARIA	2010
14	BANITA MARIA ALEXIA	2009
15	DAMOVICI BIANCA	2010
16	VISAN ANA MARIA	2009



17	BARBU ARIANA	2011
18	GHEORGHE DARIA	2011
19	NEAGOE EVELYN	2011
20	NICA SANZIANA	2011
21	PARASCHIV MARIA	2009
22	RASMERITA MARIA	2009
23	TANASE LAVINIA	2009
24	POPESCU ANDRA	2009
25	BURLACU DARIA	2009
26	NEGRU DARIA	2009
27	CIMPOIESU IULIANA	2009
28	FLOREA GEORGIANA	2010
29	GHEORGHE ALINA	2009
30	CABAT ADELINA	2009
31	CHIRITA LORENA	2009
32	LUPASCU DARIA MARIA	2012
33	TARLUNGEANU DARIA	2012
34	COJOCARU DIANA	2009
35	MORUN MIRUNA	2011
36	MATEI IRIS	2011
37	PASARE DARIA	2011
38	GEORGESCU ANCA	2010
39	GHEORGHE ALINA	2011
40	CRISTIAN KARINA	2010



**LISTA OFICIALA ECHIPA
HANDBAL CLUB DUNAREA BRAILA**

**JUNIOARE III SERIA C
HANDBAL FEMININ 2023/2024**

Nr. Crt	Talie	An nastere	Nr.carnet de legitimare	Nume si prenume sportivi	Culoare echipament	Numar tricou
1.		2010	217963	GHERGHISAN Amalia Ana Maria		1
2.		2010	218052	ARAMA Roxana Ioana		2
3.		2009	218081	GANESCU Lidia Cristina		3
4.		2009	217961	MUSTATA Eliza Ana Maria		4
5.		2009	218077	BRAD Alexia		5
6.		2010	217999	ANDREESCU Giulia Andreea		7
7.		2009	217985	VISAN Ana-Maria		9
8.		2009	210022	PARASCHIV Maria Georgiana		12
9.		2010	217983	BENESCU Raisa Elena		13
10.		2009	218080	PETRE Teodora Alina		14
11.		2009	218074	BANITA Maria Alexia		16
12.		2011	210005	BARBU Ariana Maria		19
13.		2011	218053	NEAGOE Evelyn Maria		22
14.		2010	218075	STAN Ana Maria		24
15.		2011	218051	GHEORGHE Daria Ioana		26
16.		2010	218054	DAMOVICI Raluca Bianca		30
17.		2009	218076	NEGOITA Denisa Maria		43
18.		2012	218064	LUPASCU Daria Maria		45
19.		2009	218078	NICOARA Raluca Andreea		48
20.		2009	218082	POPESCU Andra Ioana		49
21.		2009	210007	DAN Roxana Ioana		50
22.		2010	210001	SPANU Elena		53
23.		2011	218056	NICA Maria Sanziana		55
24.		2009	217981	RASMERITA Maria		62

Pentru fiecare antrenament folosesc strategii didactice care au asigurat caracterul aplicativ al invatarii si formarii competentelor specifice (schite de lectii, concordanta intre obiectivele operationale – continuturi - activitati de invatare metode didactice - mijloace didactice predarii jocului de handbal) si am utilizat eficient toate resursele materiale din cadrul Clubului HC Dunarea Braila puse la dispozitie.



Plan de pregătire:

Eșalonarea conținutului pregătirii

SAPTAMANA	Obiective – sarcini de antrenament
27	79.- Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc școală (apărare “om la om” pe jumătate de teren) 80 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc școală (apărare “om la om” pe jumătate de teren) 81.- Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc bilateral
28	82 - Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc școală (Golul din arunc cu plonjon se dublează) 83 - Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc școală (golul din arunc cu plonjon se dublează) 84.- Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc bilateral
29	85 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea. contraatacului și replierii colective - Joc școală (golul precedat de dep.ind. se dublează) 86 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea contraatacului și replierii colective - Joc școală (golul precedat de dep.ind. se dublează) 87.- Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea contraatacului și replierii colective - Joc bilateral
30	88 - Dezvoltarea vitezei de execuție - Consolidarea sistemului de atac cu un pivot - Joc școală (golurile din aruncări cu plonjon se dublează) 89 - Dezvoltarea vitezei de execuție - Consolidarea sistemului de atac cu un pivot - Joc școală (golurile din aruncări cu plonjon se dublează) 90.- Dezvoltarea vitezei de execuție - Consolidarea sistemului de atac cu un pivot - Joc bilateral
31	91 - Dezvoltarea vitezei de deplasare - Consolidarea apărării în zonă 6+0 - Joc școală (golurile din pătrundere pe culoar se dublează) 92 - Dezvoltarea vitezei de deplasare - Consolidarea apărării în zonă 6+0 - Joc școală (golurile din pătrundere pe culoar se dublează) 93 - Dezvoltarea vitezei de deplasare - Consolidarea apărării în zonă 6+0 - Joc bilateral
32	94 - Consolidarea aruncărilor la poartă



	- Joc bilateral 95 - Consolidarea aruncărilor la poartă - Joc bilateral 96 - Consolidarea aruncărilor la poartă - Joc bilateral
27	79.- Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc școală (apărare “om la om” pe jumătate de teren) 80 - Dezvoltarea îndemânării specific - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc școală (apărare “om la om” pe jumătate de teren) 81.- Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc bilateral
28	82 - Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc școală (Golul din arunc cu plonjon se dublează) 83 - Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc școală (golul din arunc cu plonjon se dublează) 84.- Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc bilateral
29	85 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea. contraatacului și replierii colective - Joc școală (golul precedat de dep.ind. se dublează) 86 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea contraatacului și replierii colective - Joc școală (golul precedat de dep.ind. se dublează) 87.- Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea contraatacului și replierii colective - Joc bilateral
30	88 - Dezvoltarea vitezei de execuție - Consolidarea sistemului de atac cu un pivot - Joc școală (golurile din aruncări cu plonjon se dublează) 89 - Dezvoltarea vitezei de execuție - Consolidarea sistemului de atac cu un pivot - Joc școală (golurile din aruncări cu plonjon se dublează) 90.- Dezvoltarea vitezei de execuție - Consolidarea sistemului de atac cu un pivot - Joc bilateral
31	91 - Dezvoltarea vitezei de deplasare - Consolidarea apărării în zonă 6+0 - Joc școală (golurile din pătrundere pe culoar se dublează) 92 - Dezvoltarea vitezei de deplasare - Consolidarea apărării în zonă 6+0 - Joc școală (golurile din pătrundere pe culoar se dublează) 93 - Dezvoltarea vitezei de deplasare



	- Consolidarea apărării în zonă 6+0 - Joc bilateral
32	94 - Consolidarea aruncărilor la poartă - Joc bilateral 95 - Consolidarea aruncărilor la poartă - Joc bilateral 96 - Consolidarea aruncărilor la poartă - Joc bilateral
27	79.- Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc școală (apărare “om la om” pe jumătate de teren) 80 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc școală (apărare “om la om” pe jumătate de teren) 81.- Dezvoltarea îndemânării specifice - Repetarea marcajului și demarcajului - Joc bilateral
28	82 - Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc școală (Golul din arunc cu plonjon se dublează) 83 - Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc școală (golul din arunc cu plonjon se dublează) 84.- Dezvoltarea rezistenței specifice - Repetarea aruncării la poartă din plonjon - Joc bilateral
29	85 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea. contraatacului și replierii colective - Joc școală (golul precedat de dep.ind. se dublează) 86 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea contraatacului și replierii colective - Joc școală (golul precedat de dep.ind. se dublează) 87.- Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea contraatacului și replierii colective - Joc bilateral

Am folosit jocuri dinamice și pregătitoare, ștafete și concursuri, exerciții specifice după cum urmează:

I. Mișcarea în teren - Mt

Mt 1. Prinde-l pe ultimul, 3 x 2 min, pauză 45 sec

Mt 2. De-a prinsa cu tăierea drumului, 2 x 4 min, pauză 30 sec

Mt 3. Năvodul, 4 x 4 min, pauză 30 sec

Mt 4. Cursa pe numere, 2 x 5 min, pauză 1 min



Mt 5. Labirintul, 4 x 4 min, pauză 45 sec

Mt 6. Urmărește-l pe cel cu minge, 2 x 5 min, pauză 45 sec

Mt 7. Ștafete cu ; alergare cu fața și cu spatele, porniri, întoarceri, opriri, sărituri, schimbări de direcție, 6 x 30 m, pauză 45 sec

Mt 8. Alergare cu pași adăugați (lateral, înainte sau înapoi) și pași încrucișați, 4 x 30 m, pauză 45 sec

Mt 9. Galop lateral, înainte, înapoi, 4 x 30 m, pauză 45 sec

Mt 10. Deplasări laterale, înainte și înapoi din poziție fundamentală de apărare, 6 x 30 sec, pauză 30 sec

II. Școala mingii – M

M 1. Jonglerii cu mingea, 4 x 1 min, pauză 30 sec

M 2. Mingea peste pod, 5 x 1 min, pauză 30 sec

M 3. Mingea pe sub pod, 5 x 1 min, pauză 30 sec

M 4. Mingea în val, 5 x 1 min, pauză 30 sec

M 5. Mingea călătoare (prin lateral), 5 x 1 min, pauză 30 sec

M 6. Ștafete cu transportul mingiilor (de diferite dimensiuni), 4 x 30 m, pauză 45 sec

M 7. Ștafete cu rostogolirea a două mingii, 4 x 30 m, pauză 45 sec

III. Prinderea și pasarea mingii – P

P 1. Apără cetatea, 4 x 2 min, pauză 30 sec

P 2. Mingea frige, 4 x 2 min, pauză 30 sec

P 3. Mingea în stea, 2 x 5 min, pauză 1 min

P 4. Mingea la căpitan, 4 x 3 min, pauză 30 sec

P 5. Mingea națiunilor, 2 x 5 min, pauză 1 min

P 6. Pasează numărul strigat, 4 x 4 min, pauză 30 sec

P 7. Goana mingiilor, 2 x 5 min, pauză 1 min

P 8. Ștafete cu pase în doi, 6 x 30 m, pauză 45 sec

P 9. Pase în 2 și 3 jucători, de pe loc, 5 x 2 min, pauză 1 min

P 10. Pase în triunghi, cu ieșire la minge, 6 x 2 min, pauză 45 sec

P 11. Pase în zig-zag, 6 x 2 min, pauză 45 sec

P 12. Pase în pătrat, 6 x 2 min, pauză 45 sec

P 13. Pase în stea, 6 x 2 min, pauză 45 sec

P 14. Pase din alergare între 2, 3, 4 jucători, fără și cu aruncare, 8 x 30 m, pauză 45 sec

P 15. Suveică simplă, 5 x 2 min, pauză 1 min

P 16. Suveică dublă, fără și cu aruncare, 5 x 3 min, pauză 45 sec

P 17. Pătratul mișcător, cu una și două mingii, 4 x 4 min, pauză 45 sec

P 18. La nivel de inter stânga și dreapta, pase în pătrundere și retragere înapoia șirului, 4 x 2 min, pauză 45 sec



P 19. La nivel de inter stânga, inter dreapta și centru, pase în pătrundere și retragere înapoia șirului, 3 x 3min, pauză 30 sec

P 20. Pe grupe de patru, interi și extreme, pase în pătrunderi succesive, fără sau cu aruncare de la nivelul extremelor sau interilor, 3 x 5 min, pauză 1 min

P 21. Din așezare în atac, fără pivot, pase în pătrunderi succesive, fără sau cu aruncare, 3 x 5 min, pauză 1 min

IV. Aruncarea la poartă (de pe loc) – Ap

Ap 1. Mingea la țintă, 2 x 5 min, pauză 30 sec

Ap 2. Aruncă cel strigat, 2 x 5 min, pauză 30 sec

Ap 3. Rața sălbatică, 2 x 6 min, pauză 1 min

Ap 4. Mingea pe sub șnur, 2 x 5 min, pauză 30 sec

Ap 5. Mingea la turn, 2 x 6 min, pauză 1 min

Ap 6. Doboară mingea, 2 x 6 min, pauză 1 min

Ap 7. Culorile (aruncă culoarea strigată), 2 x 6 min, pauză 1 min

Ap 8. Cursa cu ochire, 2 x 6 min, pauză 1 min

Ap 9. Concurs de aruncări la distanță (cu mingi de tenis sau de oină), 4 x 2 min, pauză 30 sec

Ap 10. Aruncări la poartă de pe loc (lovirea bări verticale sau orizontale, 3 x 10 aruncări

Ap 11. Aruncări la poarta împărțită în 9 dreptunghiuri, 3 x 7 aruncări

Ap 12. Aruncări la poartă precedată de pase, de pe diferite posturi din atac, 3 x 10 aruncări

Ap 13. Aruncări la poartă precedată de dribling, 3 x 10 aruncări

Ap 14. Aruncări la poartă din plonjon, 3 x 7 aruncări

Ap 15. Aruncări la poartă precedate de pase în potcoavă, 3 x 5 aruncări

Ap 16. Aruncări la poartă cu pași încrucișați, 3 x 10 aruncări

Ap 17. Aruncări la poartă din săritură sau plonjon, precedate de pase, 3 x 10 aruncări

Ap 18. Aruncări la poartă din săritură peste banca de gimnastică, 2 x 10 aruncări

Ap 19. Aruncări la poartă de pe extreme, fără și cu plonjon, 3 x 10 aruncări

Ap 20. Aruncări la poartă de la 7 m, 4 x 2 aruncări

V. Driblingul – D

D 1. Drum lung cu dribling, 6 x 30 m, pauză 45 sec

D 2. Mingea pe cărare, 6 x 30 m, pauză 45 sec

D 3. Cursa pe numere cu dribling, 2 x 5 min, pauză 30 sec

D 4. Dribling printre obstacole, 6 x 30 m, pauză 30 sec

D 5. Dribling pe loc, cu brațul îndemânatic sau cel neîndemânatic, 4 x 45 sec, pauză 30 sec

D 6. Dribling din alergare în linie dreaptă, 6 x 30 m, pauză 30 sec

D 7. Suveică simplă cu dribling (20-30 m), 4 x 2 min, pauză 45 sec



D 8. Dribling printre 6 jaloane, fără și cu aruncare, 2x 8 execuții, pauză 45 sec

D 9. Ștafetă cu dribling, pe grupe de 4 jucători, 6 x 30 m, pauză 30 sec

D 10. Dribling în viteză pe 15-20 m urmat de pasă sau aruncare, 3 x 7 execuții, pauză 45 sec

D 11. Dribling, pasă, prindere, dribling, aruncare, 2 x 10 execuții, pauză 1 min.

VI. Marcajul și demarcajul – MD

MD 1. Leapșa cu ghemuire, 3 x 2 min, pauză 30 sec

MD 2. Prinde umbra, 6 x 30 sec, pauză 30 sec

MD 3. Deplasări “în oglindă”, 6 x 30 sec, pauză 30 sec

MD 4. Crabi și creveții, 6 x 30 sec, pauză 30 sec

MD 5. Cursa cu urmărire în linii, 2 x 5 min, pauză 1 min

MD 6. Cine ține mingea mai mult, 4 x 3 min, pauză 1 min

MD 7. Joc 2:2, pe jumătate de teren, 4 x 2 min, pauză 1 min

MD 8. Joc 3:3, pe jumătate de teren, 4 x 3 min, pauză 1 min

MD 9. Joc 4:4, pe tot terenul, 3 x 4 min, pauză 2 min

MD 10. Joc cu apărare “om la om” pe tot terenul, 4 x 3 min, pauză 2 min

VII. Atacarea adversarului cu minge – Aa

Aa 1. Deplasări “în oglindă” pe perechi, 4 x 40 sec, pauză 20 sec

Aa 2. Din deplasări în poziție fundamentală de apărător, pe perechi de câte doi, atingerea umerilor partenerului, 4 x 45 sec, pauză 15 sec

Aa 3. Deplasări cu pas adăugat pe semicerc, cu ieșiri la nivelul interilor și centrului, cu atingerea unor jaloane, 6 execuții, pauză 30 sec

Aa 4. Pe grupe de câte doi, atacantul la 9 m, apărătorul la 6 m, apărătorul ieșire și atacarea adversarului urmată de retragere oblică, 3 x 10 execuții, după fiecare serie se schimbă rolurile

Aa 5. Joc școală 3:3, 4:4, 5:5, pe jumătate de teren, 3 x 3 min, pauză 1 min

VIII. Depășirea individuală – Di

Di 1. Din alergare ușoară pe lungimea terenului, la fluierul antrenorului se execută schimbare simplă de direcție, 6 x 30 m, pauză 30 sec

Di 2. Din alergare ușoară, fiecare cu minge în mână, aruncarea acesteia ușor în sus, prinderea, efectuarea unei schimbări de direcție urmată de un dribling, 6 x 4 execuții, pauză 30 sec

Di 3. Pe grupe de câte doi, un atacant și un apărător pasiv, atacantul primește mingea de la apărător, efectuează o depășire urmată de aruncare la poartă, 2 x 10 execuții fiecare



Di 4. Depășire individuală cu apărător semiactiv, cu pas primit din lateral, 2 x 10 execuții

Di 5. Joc 1:1, 4 x 5 atacuri fiecare, pauză 1 min

VIII. Contraatacul colectiv – Ca

Ca 1. Suveică dublă, pe grupe de 3, 4 jucători, 4 x 4 min, pauză 45 sec

Ca 2. Pase din deplasare între 2, 3, 4 atacanți, cu 1, 2, 3 apărători (pasivi sau semiactivi), fără sau cu finalizare, 4 x 4 min, pauză 1 min

Ca 3. Pase din deplasare între 2, 3, 4 atacanți, cu 1, 2, 3 apărători activi în jumătatea adversă de teren, fără sau cu finalizare, 4 x 4 min, pauză 1 min

Ca 4. Joc 3:3 sau 4:4, fără repunerea mingii de la centru, 4 x 3 min, pauză 2 min

IX. Replierea colectivă – Re

Re 1. Pe grupe de câte doi, unu execută dribling, celălalt se retrage pe direcția lui de înaintare, 6 x 30 , pauză 30 sec

Re 2. Suveică dublă, pe grupe de 3, 4 jucători cu repliere, 4x 3 min, pauză 1 min

Re 3. Pe grupe de doi atacanți la nivel de interi care execută 2, 3 pase finalizate cu aruncare, urmate de repliere la celălalt semicerc, 15 execuții, pauză 45 sec

Re 4. Joc 3:3 sau 4:4, fără repunerea mingii de la centru, 4 x 3 min, pauză 2 min

Re 5. Pe grupe de 3, 4 în atac, pase în pătrunderi succesive finalizate cu aruncare, urmate de repliere, 10 execuții, pauză 45 sec

X. Sistemul de atac cu un pivot – At

At 1. Din așezare în atac cu un pivot, pase în pătrundere succesivă de la o extremă la cealaltă și retur, 4 x 2 min, pauză 1 min

At 2. Din așezare în atac cu un pivot, pase în pătrundere succesivă din doi în doi (extremă-centru-extremă-pivot-inter-inter), 4 x 3 min, pauză 1 min

At 3. Din așezare în atac cu un pivot, pase în pătrundere succesivă cu angajarea pivotului de către inter, 4 x 3 min, pauză 1 min

At 4. Din așezare în atac cu un pivot, pase în pătrundere succesivă cu schimbarea direcției de pasare, cu apărători semiactivi, 4 x 3 min, pauză 1 min

XI. Sistemul de apărare “om la om” – Oo

Oo 1. Deplasări “în oglindă”, pe perechi de câte doi, 4 x 2 min, pauză 45 sec

Oo 2. Joc “Cine ține mingea mai mult”, pe echipe de 4, 5, sau 6 jucători, 3 x 2-4 min, pauză 1 min

Oo 3. Joc școală pe jumătate de teren, pe grupe de 4, 5 sau 6 jucători, 3 x 5 min, pauză 2 min

Oo 4. Joc școală cu apărare “om la om” pe tot terenul, 4 x 5 min, pauză 2 min



XII. Sistemul de apărare în zonă “6 +0” – Az

Az 1. Trei apărători în zona centrală care se deplasează după mingea pasată între centru și cei doi interți, 3 x 2 min de lucru ca apărător, pauză 1 min

Az 2. Patru apărători și patru atacanți (doi interți și două extreme), atacanții pasează mingea iar apărătorii, ținându-se de mâini încearcă să fie totdeauna pe direcția mingii, 3 x 2 min de lucru ca apărător, pauză 1 min

Az 3. Patru apărători și cinci atacanți, atacanții pasează mingea în pătrundere, apărătorii atacă jucătorul cu mingea și se retrag oblic în sensul de pasare a mingii, 3 x 2 min de lucru ca apărător, pauză 1 min

Az 4. Cinci apărători și cinci atacanți, atacanții pasează mingea în pătrundere cu schimbarea direcției de pasare, apărătorii atacă jucătorul cu mingea și se retrag oblic în sensul de pasare a mingii, 3 x 2 min de lucru ca apărător, pauză .

În colaborare cu D-l antrenor Jelesneac Eugen (junioare IV) sportivele născute în anul 2009, 2010, 2011 și 2012 care s-au remarcat cu un potențial mai mare în antrenamente au format un lot, participând la Competiția Națională din cadrul Federației Române de Handbal –Junioare III – Feminin, grupa C, formând următorul lot pentru competiția oficială:

LISTA OFICIALĂ ECHIPA HANDBAL CLUB DUNAREA BRAILA

JUNIOARE III SERIA C HANDBAL FEMININ 2023/2024

Nr . Cr t	Tal ie	An naste re	Nr.carnet de legitimare	Nume si prenume sportivi	Culoare echipament	Num ar tricou
1.		2010	217963	GHERGHISAN Amalia Ana Maria		1
2.		2010	218052	ARAMA Roxana Ioana		2
3.		2009	218081	GANESCU Lidia Cristina		3
4.		2009	217961	MUSTATA Eliza Ana Maria		4
5.		2009	218077	BRAD Alexia		5
6.		2010	217999	ANDREESCU Giulia Andreea		7
7.		2009	217985	VISAN Ana-Maria		9



8.		2009	210022	PARASCHIV Maria Georgiana		12
9.		2010	217983	BENESCU Raisa Elena		13
10		2009	218080	PETRE Teodora Alina		14
.						
11		2009	218074	BANITA Maria Alexia		16
.						
12		2011	210005	BARBU Ariana Maria		19
.						
13		2011	218053	NEAGOE Evelyn Maria		22
.						
14		2010	218075	STAN Ana Maria		24
.						
15		2011	218051	GHEORGHE Daria Ioana		26
.						
16		2010	218054	DAMOVICI Raluca Bianca		30
.						
17		2009	218076	NEGOITA Denisa Maria		43
.						
18		2012	218064	LUPASCU Daria Maria		45
.						
19		2009	218078	NICOARA Raluca Andreea		48
.						
20		2009	218082	POPESCU Andra Ioana		49
.						
21		2009	210007	DAN Roxana Ioana		50
.						
22		2010	210001	SPANU Elena		53
.						
23		2011	218056	NICA Maria Sanziana		55
.						
24		2009	217981	RASMERITA Maria		62
.						
25		2010	217598	STEFAN Giulia		13
.						
26		2010	210396	NEDELCU Sara		45
.						
27		2010	10911	RAMAZZOTTO Rebeca		62
.						



OFICIALI	Nr.carnet legitimatie	Ecuson	Nume / Prenume
Antrenor Principal	1558	A	CHIS Irina
Antrenor Secund	1673	B	EMANCIPATU Iulian

Pe parcursul antrenamentelor sportive nu au suferit nici o accidentare.

In afara de sportivele pe care le am la antrenament , colaborarea cu parintii este foarte buna luand legatura cu dumnealor inainte sau dupa antrenament, prin mesaje sau tefonic.

Detalii privind desfasurarea Campionatului din cadrul Federatiei Romane de Handbal - Junioare III – Feminin, grupa C:

Echipe inscrise vor fi repartizate, pe criteriul geografic, in 8-12 serii a cate 8-12 echipe, iar jocurile se vor desfasura in sala, cu cerinte de varsta obligatorii si cerintede talie facultative. Competitia se va desfășura în sistemul: Tur - Retur (Grupe geografice), Tur – Retur (Grupe principale - Grupe „Valoare” și Grupe „Speranță”) și Turneu Final („Valoare” și „Speranță”). Timp de joc: 2 reprize X 25 minute. Număr de jucătoare pe teren în fiecare repriză: – 6 jucătoare de câmp + 1 portar – Repriza a II-a: 6 jucătoare de câmp + 1 portar – Pauza 5 min.

Echipa HC Dunarea Braila este pozitionata in Grupa Geografica Seria C Feminin avand meciuri cu urmatoarele echipe :

1. CSS 1 CONSTANTA
2. ASOCIATIA CS KIR CONSTANTA
3. CSS CALARASI
4. CSS TULCEA
5. ASC TONUS CALARASI
6. LPS BRAILA
7. CS GRANITUL GRECI TULEA
8. CS AXIOPOLIS CERNAVODA.

TUR – GRUPE GEOGRAFICE



Etapa I - desfasurata pe data de 16.09.2023 echipa HC Dunarea Braila a jucat in deplasare cu echipa de Junioare III CS GRANITUL GRECI TULCEA castigand cu scorul 36-19. S-au remarcat urmatoarele sportive :Arama Roxana 3 goluri, Mustata Eliza 2 goluri, Negoita Denisa 3 goluri, Lupascu Daria 4 goluri, Spanu Elena 7 goluri si Dan Roxana 17 goluri.

Etapa II - desfasurata pe data de 23.09.2023 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu fiind invinsa de echipa de junioare III . ASOCIATIA CS KIR CONSTANTA scor final 23-25. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 6 goluri, Mustata Eliza 4 goluri, Brad Alexia 1 gol, Andreescu Giulia 1 gol, Benescu Raisa 1 gol, Spanu Elena 4 goluri si Dan Roxana 5 goluri.

Etapa III - desfasurata pe data de 30.09.2023 HC Dunarea Braila a jucat in deplasare fiind invinsa de echipa de junioare III CSS 1 CONSTANTA scor final 34-30. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 5 goluri, Mustata Eliza 6 goluri, Andreescu Giulia 3 goluri, Barbu Ariana 1 gol, Negoita Denisa 1 gol, Spanu Elena 4 goluri si Dan Roxana 10 goluri.

Etapa IV - desfasurata pe data de 14.10.2023 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu fiind invinsa de echipa de junioare III CSS TULCEA scor final 38-34. S-au remarcat urmatoarele sportive: Mustata Eliza 11, Benescu Raisa 1 gol, Spanu Elena 11 goluri si Dan Roxana 11 goluri.

Etapa V - desfasurata pe data de 21.10.2023 HC Dunarea Braila a jucat in deplasare cu echipa de Junioare III CS AXIOPOLIS CERNAVODA castigand cu scorul 25-17. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 6 goluri, Mustata Eliza 5 goluri, Bad Alexia 3 goluri, Stan Ana 3 goluri, Lupascu Maria 5 goluri, Spanu Elena 3 goluri.

Etapa VI in data de 04.10.2023 Echipa de Junioare III Hc DunareaBraila – sta

Etapa VII - desfasurata pe data de 10.11.2023 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu fiind invinsa de echipa de junioare III LPS Braila scor final 30-21. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 3 goluri, Mustata Eliza 2 goluri, Stan Ana 3 goluri, Lupascu Maria 1 gol, Spanu Elena 3 goluri si Dan Roxana 9 goluri .

Etapa VIII - desfasurata pe data de 15.11.2023 HC Dunarea Braila a jucat in deplasare fiind invinsa de echipa de junioare III CSS CALARASI scor final 39-31. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 3 goluri, Mustata Eliza 6 goluri, Brad Alexia 2 goluri, Andreescu Giulia 1 gol, Spanu Elena 9 goluri si Dan Roxana 10 goluri .



Etapa IX – s-a amanat si s-a desfasurat pe data de 05.12.2023 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu cu echipa de junioare III ASC TONUS

CALARASI castigand cu scorul 34-24. S-au remarcat urmatoarele sportive:

Arama Roxana 2 goluri, Mustata Eliza 7 goluri, Brad Alexia 2 goluri, Andreescu Giulia 2 goluri, Lupascu Maria 3 goluri, Spanu Elena 7 goluri si Dan Roxana 9 goluri

RETUR – GRUPE GEOGRAFICE

Etapa X - desfasurata pe data de 29.11.2023 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu cu echipa de junioare III CS GRANITUL GRECI TULCEA castigand cu scorul 42-17. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 1 gol, Mustata Eliza 5 goluri, Brad Alexia 3 goluri, Stan Ana 5 goluri, Andreescu Giulia 6 goluri, Petre Teodora 1 gol, Lupascu Maria 3 goluri, Spanu Elena 7 goluri si Dan Roxana 11 goluri

..

Etapa XI - desfasurata pe data de 09.12.2023 HC Dunarea Braila a jucat in deplasare cu echipa de Junioare III ASOCIATIA CS KIR CONSTANTA castigand cu scorul 25-15 . S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 1 gol, Mustata Eliza 4 goluri, Brad Alexia 1 gol, Andreescu Giulia 3 goluri, Petre Teodora 2 goluri, Spanu Elena 4 goluri si Dan Roxana 10 goluri.

Etapa XII - desfasurata pe data de 13.12.2023 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu fiind invinsa de echipa de junioare III CSS 1 CONSTANTA cu scorul 33-24. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 2 goluri, Mustata Eliza 3 goluri, Brad Alexia 2 goluri, Andreescu Giulia 4 goluri, Spanu Elena 3 goluri si Dan Roxana 10 goluri.

La mometul actual echipa de handbal Dunarea Braila se afla pe locul 5 in clasament, urmand sa desfasoare restul meciurilor.

In perioada 01.10- 11.12.2023 (saptamanal /in functie de programul campionatului) echipa de Junioare III al Clubului de Handbal Dunarea Braila a avut meciuri amicale cu echipa de Junioare III/ Junioare II LPS Braila, echipa de Junioare III din Focsani si Echipa de Juniare IV HC Dunarea Braila.

In data de 17.12.2022 HC DUNAREA BRAILA a organizat un eveniment reusit in care toti copii clubului s-au bucurat din plin ca au fost alaturi de echipa din prima liga si totodata de venirea lui Mos Craciun.



Din aria de selectie jucatoarele care se remarca pot face parte din lotul oficial al competitiei prin rotatie, datorita nivelului ridicat al indicilor pregatirii tehnico-tactice cat si pregatiri fizice.

Pentru zilele ramase (18-31.12.2023) mentionez ca antrenamentele se vor face conform programului.

Echipa de Junioare III a Dunarii Braila a participat in perioada 19-21.01.2024 la Turneul de handbal Memorialul "Ioan Bucovalea" editia a II a. La acest Turneu au participat 8 echipe impartite in doua grupe : grupa alba si grupa albastra. Echipa de handbal junioare III Dunarea Braila face parte din grupa alba a competitiei alaturi de CSM Ploiesti, Odessa si Viitorul Otelul Galati.

Etapa I -19.01.2024 Dunarea Braila- Viitorul Otelul Galati 23-24

Etapa II – 19.01.2024 Dunarea Braila- CSM Ploiesti 10-40

Etapa III -20.01.2024 Odessa- Dunarea Braila 15-21

Etapa IV- 20.01.2024 Dunarea Braila- LPS Braila 11-23

Finale locul 7-8 Dunarea Braila – HBB Buzau 14-26

La acest turneu echipa de Handbal Dunarea Braila Junioare III s-a clasat pe locul VIII.

Etapa XIII - desfasurata pe data de 27.01.2024 HC Dunarea Braila a jucat in deplasare cu echipa de junioare III CSS TULCEA castigand cu scorul 40-35. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 4 goluri, Mustata Eliza 4 goluri, Brad Alexia 4 goluri, Andreescu Giulia 3 goluri, Spanu Elena 5 goluri si Dan Roxana 16 goluri, Stan ANA 4 goluri.

Etapa XIV - desfasurata pe data de 31.01.2024 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu cu echipa de junioare III CS AXIOPOLIS CERNAVODA castigand cu scorul 42-20. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 6 goluri, Mustata Eliza 4 goluri, Brad Alexia 4 goluri, Stan ANA 14 goluri , Gheorghe Daria 1 gol, Lupascu 1 gol, Spanu Elena 8 goluri si Dan Roxana 4 goluri.

Etapa XV- desfasurata pe data de 03.02.2024 HC Dunarea Braila sta

Etapa XVI - desfasurata pe data de 31.01.2024 HC Dunarea Braila a jucat in deplasare cu echipa de junioare III LPS BRAILA , pierzand cu scorul 26-24. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 3 goluri, Brad Alexia 1 gol, Andreescu Giulia 10 goluri ,Stan ANA 2 goluri , Nedelcu Sara 6, Spanu Elena 2 goluri.

Etapa XVII - desfasurata pe data de 31.01.2024 HC Dunarea Braila a jucat pe teren propriu cu echipa de junioare III CSS CALARASI pierzand cu scorul 32-30. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 4 goluri, Mustata Eliza 2 goluri, Brad Alexia 2 goluri, Stefan Giulia 2 goluri ,Stan ANA 1 goluri , Nedelcu Sara 8 goluri,



Gheorghe Daria 1 gol, Lupascu 3 goluri, Spanu Elena 3 goluri si Ramazzotto Rebeca 5 goluri.

Etapa XVIII - desfasurata pe data de 17.02.2024 HC Dunarea Braila a jucat in deplasare cu echipa de junioare III ASC TONUS CALARASI , castigand cu scorul 31-18. S-au remarcat urmatoarele sportive: Arama Roxana 2 goluri, Mustata Eliza 7 goluri, Andreescu Giulia 1 goluri ,Stan ANA 2 goluri , Nedelcu Sara 2, Spanu Elena 6 goluri, Stefan Giulia 7 goluri, Gheorghe Daria 1 gol, Negoita Denisa 1 gol, , Lupascu 1 gol si Ramazzotto Rebeca 1gol.

Echipa de handbal Junioare III Dunarea Braila s-a clasat pe locul 5 in clasament – Grupele Geografice. In urma acestui rezultat echipa nu s-a calificat la Grupe ``Valoare`` si ``Speranta``.

Antrenamentele continua conform programului.

Mentionez ca echipa are alaturi grupul de parinti si toata sustinerea Clubului de Handbal Dunarea Braila.

Antrenor,
CHIS IRINA
EMANCIPATU IULIAN

*H.C. DUNĂREA BRĂILA
JUNIOARE IV
RAPORT DE ACTIVITATE
PE TRIMESTRUL I - 2024*



RAPORT PRIVIND ACTIVITATEA SPORTIVĂ ÎN ANUL COMPETIȚIONAL

2023-2024

JUNIOARE IV / TRIMESTRUL I

PERIOADA DE RAPORTARE 01.01.,2024-31.03.,2024

ANTRENOR- PROF. JELESNEAC EUGEN

Acest raport se referă la grupa de copii de 12-13 ani.

Componența grupei este următoarea:

NR. CRT	NUMELE ȘI PRENUMELE	ANUL NAȘTERII
1	NEAGOE EVELYNE MARIA	2011
2	BARBU ARIANA MARIA	2011
3	PERIANU ALESSIA	2011
4	IONESCU COSMINA GEORGIANA	2011
5	LAZAR ADRIANA	2012
6	TĂRLUNGEANU DARIA ȘTEFANIA	2011
7	GHEORGHE DARIA	2011
8	CUCU CAMELIA	2011
9	CUCU CRISTINA	2011
10	COMAN ANDREEA	2012
11	DANILĂ IRINA ANDREEA	2011
12	NICA SÂNZIANA	2011
13	CÂRJAN PATRICIA	2011

14	MORUN MIRUNA	2011
15	LUPAȘCU MARIA	2012
16	ADETU ANDREEA IRINA	2010
17	COSTACHE DARIA ANDREEA	2012
18	BUHUȘI LAURA IOANA	2010
19	ALBU GABRIELA	2012
20	ROMAN TEODORA	2011
21	TUDOR ANDRADA	2012
22	MANOLE IRINA	2011
23	GHEORGHE ȘTEFANIA	2012
24	DICIANU ALEXANDRA	2011
25	DRĂGULIN INGRID ANA MARIA	2011
26	RIZULESCU ALEXANDRA GABRIELA	2012
27	BUJOIU MARIA CAMELIA	2011
28	ȚUȚUIANU NICOLETA	2012
29	DAN MARIA SOFIA	2012
30	MENGACHI LIDIA	2012
31	BUZATU RAHELA VERONICA	2012

Un obiectiv principal și continuu este selecția și inițierea noilor copii la această grupă, selecție pe care am facut-o și o vom face prin anunțuri în mass-media și prin căutarea și promovarea prin școli , a handbalului , pentru a descoperi copii talentați cu înclinații pentru a practica această ramură sportivă.

Această grupă de copii formează echipa de junioare IV, care au participat anul competițional 2023-2024 în Campionatul Național de junioare IV, organizat de FRH.

PROGRAMUL DE PREGĂTIRE A ECHIPEI

Din data de 03.01.2024-31,03,2024 pregătirea echipei are loc în zilele de luni, miercuri și joi , de la ora 15,00 până la ora 16,30.

IANUARIE

<u>LUNI</u>	<u>MARTI</u>	<u>MIERCURI</u>	<u>JOI</u>	<u>VINERI</u>	<u>SAMBATA</u>	<u>DUMINICA</u>
<u>01</u>	<u>02</u>	<u>03</u>	<u>04</u>	<u>05</u>	<u>06</u>	<u>07</u>
<u>08</u>	<u>09</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>				

FEBRUARIE 2024

<u>LUNI</u>	<u>MARTI</u>	<u>MIERCURI</u>	<u>JOI</u>	<u>VINERI</u>	<u>SAMBATA</u>	<u>DUMINICA</u>
			<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>			

MARTIE 2024

<u>LUNI</u>	<u>MARTI</u>	<u>MIERCURI</u>	<u>JOI</u>	<u>VINERI</u>	<u>SAMBATA</u>	<u>DUMINICA</u>
				<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>

Având în vedere vârsta copiilor (12-13 ani), pregătirea tehnico-tactică are un rol foarte important, la această vârstă, urmărim să punem bazele unor deprinderi motrice de bază și formarea automatismelor (A,B,C-ul handbalului), deprinderi care în viitor, vor avea un rol esențial în evoluția lui, ca sportiv de performanță.

În acest trimestru am urmărit verificarea cunoștințelor tehnico-tactice acumulate prin organizarea de jocuri de pregătire în compania echipei LPS Brăila și CSS Galați în data de 07.02.2024 ambele meciuri fiind susținute pe teren advers.

În perioada 22-24.03.2024, am participat la Turneul oficial Euroregiune nr. 2, organizat de Federația Română de handbal, în colaborare cu Clubul HC Dunărea Brăila.

HC Dunărea Brăila, a fost repartizată de federație în grupa B, din care mai făceau parte următoarele echipe:

-HC OMER CONSTANȚA

-LPS BUZĂU

-ACS BUTE GALAȚI.

Primul meci, a avut loc în compania echipei HC OMER CONSTANȚA, înregistrând o victorie, în fața unei echipe cu pretenții la calificare la faza următoare, scor final 20-18.

Cel de-al doilea meci, a avut ca adversar echipa LPS BUZĂU, un meci în care jucătoarele noastre s-au autodepășit, conducând și la 9 goluri, scor care a dus la folosirea întregului lot de jucătoare, scorul final fiind 26-21.

În data de 23.03.2024 am avut ultimul meci din grupa B, cu echipa ACS BUTE GALAȚI, o echipă cu multă experiență de joc, multe dintre jucătoare, participând și în Campionatul de junioare III. Cu toate acestea fetele au avut o evoluție foarte bună și au jucat de la egal la egal, până în ultimile 3 minute de joc

, atunci cand experienta si-a spus cuvântul , scor final 20-18 în favoarea echipei ACS Bute Galați. Acesta a fost un meci decisiv pentru ambele echipe , echipa din Galați obtinand calificarea în faza următoare.

În data de 24.03.2024, am jucat cu echipa CSS Constanta, joc pe care l-am pierdut la diferența de 2 goluri, după meciul decisiv cu ACS Bute Galti, jucătoarele noastre au avut un moral scăzut și au făcut un joc mai slab, din punct de vedere tehnic .

Ultimul joc a fost în compania echipei SC GLORIA BUZĂU, echipa pe care am învins-o cu scorul 28-24.

Dupa 3 victorii si două înfrangeri , echipa s-a clasat pe locul 7 din cele 16 echipe prezente in competiție.

Dupa acest turneu , consider că jucătoarele au avut un parcurs bun, cu evoluții bune de la un meci la altul, două dintre jucătoarele echipei noastre fiind desemnate de toti antrenorii , în echipa turneului :

-Manole Irina Maria -cel mai bun portar

-Ionescu Cosmina – cea mai buna extremă dreapta

Ca o analiza după acest turneu , vom incerca sa remediem punctele slabe, din pregatirea tehnico-tactică. cât si pregatirea psihică pentru competiție .

In viitor , vom încerca să participam la mai multe jocuri de pregătire , pentru a căpata experiența de joc și pentru a fi constanți în timpul jocului .

La toate aceste jocuri am urmarit ca toți copii prezenți să participe la meciuri pentru a vedea la ce nivel am ajuns , ce mai avem de învățat , ce avem de corectat, atmosfera în cadrul echipei, voința , implicarea, dăruirea copiilor.

-Consolidarea prinderii si pasării din deplasare.

-Dezvoltarea rezistenței generale .

6. Învățarea aruncării de pe loc .

-Dezvoltarea motricității generale .

7.Îmbunătățirea tehnicii mișcării în teren , în atac .

- Consolidarea aruncării la poartă de pe loc .

8. Îmbunătățirea tehnicii mișcării în teren , în apărare.

- poziție fundamentală , deplasare stânga, dreapta ;

MIJLOACE SPECIFICE PREGĂTIRII TEHNICE A ÎNCEPĂTORILOR (JOCURI DINAMICE SI PREGĂTITOARE, ȘTAFETE SI CONCURSURI , EXERCIIII SPECIFICE).

1 Mișcarea în teren

-prinde-l pe ultimul ;

- De-a prinsa cu tăierea drumului;

- Năvodul;

- Cursa cu numere

- Labirintul ;

- urmărește-l pe cel cu mingea;

- ștafete cu : alergare cu fața și cu spatele , întoarceri, opriri, sărituri, schimbări de direcție;

-Alergare cu pași adăugați (lateral, înainte și înapoi) și pași încrucișați;

2. Școala mingii:

- jonglerii cu mingea;

- mingea peste pod ;

- mingea pe sub pod ;

- mingea în val;

-ștafete , cu transportul mingiilor ;

- ștafete cu rostogolirea a două mingi;

3. Prinderea și pasarea mingii:

-mingea la capitan;

-pasează numărului strigat;

-ștafete cu pase în doi;

-pase în doi și trei jucători de pe loc;

- pase în triunghi cu ieșire la minge;

-pase în zigzag;

-pase în pătrat;

- pase din alergare , între 2-3-4 jucători , fără și cu aruncare ;

-suveică simplă;

-suveică dublă fără și cu aruncare;

-la nivel de inter stânga și dreapta , pase în pătrundere și retragere la coada șirului;

-la nivel de inter stânga , inter dreapta și centru , pasă cu pătrundere și retragerea la coada șirului: Aruncarea la poartă (de pe loc);

-mingea la țintă;

-aruncă cel strigat;

-doboară mingea;

-cursa cu ochire;

- concurs de aruncare la distanță;

-aruncări la poartă de pe loc (lovirea băii verticale sau orizontale);

-aruncări la poartă , precedate de pase de pe diferite posturi;

-aruncări la poartă , precedate de dribling;

-aruncări la poartă cu pași încrucișați;

-aruncări la poartă din săritură;

-aruncări la poartă peste banca de gimnastică;

4. Driblingul

-drum lung cu dribling;

-Cursa cu numere , cu dribling;

-dribling printre jaloane;

-Dribling pe loc , cu brațul îndemânatic și cu cel neîndemânatic;

-dribling din alergare , în linie dreaptă ;

-suveică simplă cu dribling;

-Dribling printre jaloane , fără și cu aruncare;

-Ștafeta cu dribling pe grupe ;

-dribling, pasă, prindere, dribling, aruncare;

5. Marcajul și demarcajul ;

-prinde umbra;

-deplasare în oglindă;

- cursa cu urmărire;

-,,cine ține mingea mai mult;

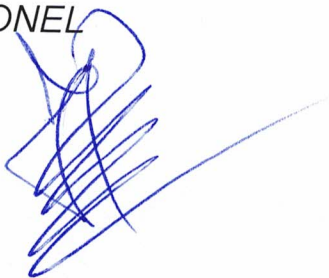
-joc 2:2 pe jumătate de teren;

-joc 3:3, 4:4 pe jumătate de teren ;

- joc cu apărarea om la om pe tot terenul;

DIRECTOR TEHNIC,

RADU IONEL



ANTRENOR

PROF. JELESNEAC EUGEN



5

H.C. DUNAREA BRAILA
BABYHANDBAL - MINIHANDBAL
RAPORT DE ACTIVITATE T1 2024



Antrenor: VĂSII NICOLAE

Pregătirea a continuat conform planificării în lunile ianuarie, februarie și martie, programul fiind următorul:

Plan de pregătire:

IANUARIE						
Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
1	2	3	4	5	6	7
8	9 Antrenament Sala Polivalenta	10	11	12 Antrenament Sala Polivalenta	13	14
15	16 Antrenament Sala Polivalenta	17	18	19 Antrenament Sala Polivalenta	20	21
22	23 Antrenament Sala Polivalenta	24	25	26 Antrenament Sala Polivalenta	27	28
29	30 Antrenament Sala Polivalenta	31				

1	35 - Dezvoltarea forței musculaturii abdomenului - Învățarea aruncării la poartă din săritură - Consolidarea paselor 36 - Dezvoltarea forței musculaturii abdomenului - Consolidarea aruncării la poartă din săritură	Ap9,Ap17 P12,P17 Ap12,Ap13 Ap17
2	37 - Dezvoltarea forței musculaturii brațelor - Învățarea marcajului și demarcajului - Joc școală 38 - Dezvoltarea forței musculaturii brațelor	Md1,Md2 4x10'

	- Repetarea marcajului și demarcajului - Joc școală	Md4,Md5 4x10'
--	--	------------------

Săpt.	Obiective – sarcini de antrenament	Cod
3	40 - Dezvoltarea îndemânării generale și specifice - Consolidarea aruncării la poartă precedată de pasă - Joc școală 41 - Dezvoltarea îndemânării generale și specifice - Repetarea paselor din deplasare - Joc școală	Ap16,Ap17 2x15' P15,P17 2x15'
4	42 - Dezvoltarea îndemânării generale și specifice - Consolidarea paselor din deplasare - Joc școală	P14,P16 2x15'

FEBRUARIE

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
			1	2 Antrenament Sala Polivalenta	3	4
5	6 Antrenament Sala Polivalenta	7	8	9 Antrenament Sala Polivalenta	10 Joc pregatire	11
12	13 Antrenament Sala Polivalenta	14	15	16 Antrenament Sala Polivalenta	17	18
19	20 Antrenament Sala Polivalenta	21	22 Festival minihandbal	23 Antrenament Sala Polivalenta	24	25
26	27 Antrenament Sala Polivalenta	28	29			

Săpt	Obiective – sarcini de antrenament	Cod
5	46 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Consolidarea mișcării în teren - Joc școală	Mt7,Mt10 2x15'
6	47 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Consolidarea atacării adversarului cu minge - Joc școală 48 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Consolidarea atacării adversarului cu minge - Joc școală	Aa3,Aa4 2x15' Aa2,Aa5 2x15'
7	49 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Învățarea depășiri individuale - Învățarea fazei I-a a atacului, contraatacul colectiv 50 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Învățarea depășiri individuale - Învățarea fazei I-a a atacului, contraatacul colectiv	Di1,Di2,Di3 Ca1,Ca2 Di1,Di3 Ca2,Ca3 Ca3,Ca4
8	51 - Repetarea fazei I-a a atacului, contraatacul colectiv - Repetarea depășiri individuale - Joc bilateral 52 - Dezvoltarea vitezei de repetiție - Învățarea fazei I-a a apărării, replierea colectivă - Consolidarea aruncărilor la poartă precedate de pase	Di3,Di4 4x10' Re1,Re2 Ap12,Ap19
9	53 - Dezvoltarea vitezei de repetiție - Învățarea fazei I-a a apărării, replierea colectivă - Consolidarea aruncărilor la poartă precedate de pase	Re1,Re2 Ap16,Ap19

MARTIE

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica
				1	2	3
4	5 Antrenament Sala Polivalenta	6	7 Antrenament Sala Polivalenta	8	9	10
11	12	13	14 Antrenament Sala LPS	15 Antrenament Sala LPS	16	17
18	19 Antrenament Sala Polivalenta	20	21 Antrenament Sala Polivalenta	22	23	24
25	26 Antrenament Sala Polivalenta	27	28 Antrenament Sala Polivalenta	29	30	31

Săpt.	Obiective – sarcini de antrenament	Cod
9	49 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Învăţarea depăşiri individuale - Învăţarea fazei I-a a atacului, contraatacul colectiv 50 - Dezvoltarea îndemânării specifice - Învăţarea depăşiri individuale - Învăţarea fazei I-a a atacului, contraatacul colectiv	Di1,Di2,Di3 Ca1,Ca2 Di1,Di3 Ca2,Ca3 Ca3,Ca4
10	51 - Repetarea fazei I-a a atacului, contraatacul colectiv - Repetarea depăşiri individuale - Joc bilateral	Di3,Di4 4x10'

	52 - Dezvoltarea vitezei de repetiție - Învățarea fazei I-a a apărării, replierea colectivă - Consolidarea aruncărilor la poartă precedate de pase	Re1,Re2 Ap12,Ap19
11	53 - Dezvoltarea vitezei de repetiție - Învățarea fazei I-a a apărării, replierea colectivă - Consolidarea aruncărilor la poartă precedate de pase 54 - Dezvoltarea vitezei de repetiție - Consolidarea fazei I-a a apărării, replierea colectivă - Joc bilateral	Re1,Re2 Ap16,Ap19 Re2,Re3 4x10'
12	55 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea depășirilor individuale - Învățarea sistemului de apărare "om la om" 56 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Consolidarea depășirilor individuale - Repetarea sistemului de apărare "om la om" 57 - Dezvoltarea vitezei de reacție - Repetarea sistemului de apărare "om la om" - Joc bilateral	Di3,Di5 Oo1,Oo2 Di4,Di5 Oo2,Oo3 Oo4 4x10'

EȘALONARE A MIJLOCELOR

SPECIFICE PREGĂTIRII TEHNICE A ÎNCEPĂTORILOR

(jocuri dinamice și pregătitoare, ștafete și concursuri, exerciții specifice)

I. Mișcarea în teren - Mt

Mt 7. Ștafete cu ; alergare cu fața și cu spatele, porniri, întoarceri, opriri, sărituri, schimbări de direcție, 6 x 30 m, pauză 45 sec

Mt 10. Deplasări laterale, înainte și înapoi din poziție fundamentală de apărare, 6 x 30 sec, pauză 30 sec

III. Prinderea și pasarea mingii – P

P 12. Pase în pătrat, 6 x 2 min, pauză 45 sec

P 13. Pase în stea, 6 x 2 min, pauză 45 sec

P 14. Pase din alergare între 2, 3, 4 jucători, fără și cu aruncare, 8 x 30 m, pauză 45 sec

P 15. Suveică simplă, 5 x 2 min, pauză 1 min

P 16. Suveică dublă, fără și cu aruncare, 5 x 3 min, pauză 45 sec

P 17. Pătratul mișcător, cu una și două mingii, 4 x 4 min, pauză 45 sec

P 18. La nivel de inter stânga și dreapta, pase în pătrundere și retragere înapoia șirului, 4 x 2 min, pauză 45 sec

P 19. La nivel de inter stânga, inter dreapta și centru, pase în pătrundere și retragere înapoia șirului, 3 x 3 min, pauză 30 sec

IV. Aruncarea la poartă (de pe loc) – Ap

Ap 9. Concurs de aruncări la distanță (cu mingi de tenis sau de oină), 4 x 2 min, pauză 30 sec

Ap 12. Aruncări la poartă precedată de pase, de pe diferite posturi din atac, 3 x 10 aruncări

Ap 13. Aruncări la poartă precedată de dribling, 3 x 10 aruncări

Ap 14. Aruncări la poartă din plonjon, 3 x 7 aruncări

Ap 15. Aruncări la poartă precedate de pase în potcoavă, 3 x 5 aruncări

Ap 16. Aruncări la poartă cu pași încrucișați, 3 x 10 aruncări

Ap 17. Aruncări la poartă din săritură sau plonjon, precedate de pase, 3 x 10 aruncări

Ap 19. Aruncări la poartă de pe extreme, fără și cu plonjon, 3 x 10 aruncări

VI. Marcajul și demarcajul – MD

- MD 1. Leapșa cu ghemuire, 3 x 2 min, pauză 30 sec
- MD 2. Prinde umbra, 6 x 30 sec, pauză 30 sec
- MD 4. Crabi și creveții, 6 x 30 sec, pauză 30 sec
- MD 5. Cursa cu urmărire în linii, 2 x 5 min, pauză 1 min

VII. Atacarea adversarului cu minge – Aa

- Aa 2. Din deplasări în poziție fundamentală de apărător, pe perechi de câte doi, atingerea umerilor partenerului, 4 x 45 sec, pauză 15 sec
- Aa 3. Deplasări cu pas adăugat pe semicerc, cu ieșiri la nivelul interioare și centrului, cu atingerea unor jaloane, 6 execuții, pauză 30 sec
- Aa 4. Pe grupe de câte doi, atacantul la 9 m, apărătorul la 6 m, apărătorul ieșire și atacarea adversarului urmată de retragere oblică, 3 x 10 execuții, după fiecare serie se schimbă rolurile
- Aa 5. Joc școală 3:3, 4:4, 5:5, pe jumătate de teren, 3 x 3 min, pauză 1 min

VII. Depășirea individuală – Di

- Di 1. Din alergare ușoară pe lungimea terenului, la fluierul antrenorului se execută schimbare simplă de direcție, 6 x 30 m, pauză 30 sec
- Di 2. Din alergare ușoară, fiecare cu minge în mână, aruncarea acesteia ușor în sus, prinderea, efectuarea unei schimbări de direcție urmată de un dribling, 6 x 4 execuții, pauză 30 sec
- Di 3. Pe grupe de câte doi, un atacant și un apărător pasiv, atacantul primește mingea de la apărător, efectuează o depășire urmată de aruncare la poartă, 2 x 10 execuții fiecare
- Di 4. Depășire individuală cu apărător semiactiv, cu pas primit din lateral, 2 x 10 execuții
- Di 5. Joc 1:1, 4 x 5 atacuri fiecare, pauză 1 min

VIII. Contraatacul colectiv – Ca

- Ca 1. Suveică dublă, pe grupe de 3, 4 jucători, 4 x 4 min, pauză 45 sec
- Ca 2. Pase din deplasare între 2, 3, 4 atacanți, cu 1, 2, 3 apărători (pasivi sau semiactivi), fără sau cu finalizare, 4 x 4 min, pauză 1 min
- Ca 3. Pase din deplasare între 2, 3, 4 atacanți, cu 1, 2, 3 apărători activi în jumătatea adversă de teren, fără sau cu finalizare, 4 x 4 min, pauză 1 min
- Ca 4. Joc 3:3 sau 4:4, fără repunerea mingii de la centru, 4 x 3 min, pauză 2 min

IX. Replierea colectivă – Re

- Re 1. Pe grupe de câte doi, unu execută dribling, celălalt se retrage pe direcția lui de înaintare, 6 x 30 , pauză 30 sec
- Re 2. Suveică dublă, pe grupe de 3, 4 jucători cu repliere, 4x 3 min, pauză 1 min
- Re 3. Pe grupe de doi atacanți la nivel de interi care execută 2, 3 pase finalizate cu aruncare, urmate de repliere la celălalt semicerc, 15 execuții, pauză 45 sec

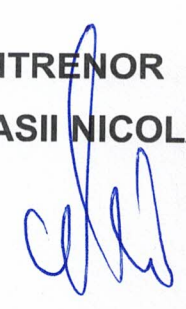
XI. Sistemul de apărare “om la om” – Oo

- Oo 1. Deplasări “în oglindă”, pe perechi de câte doi, 4 x 2 min, pauză 45 sec
- Oo 2. Joc “Cine ține mingea mai mult”, pe echipe de 4, 5, sau 6 jucători, 3 x 2-4 min, pauză 1 min
- Oo 3. Joc școală pe jumătate de teren, pe grupe de 4, 5 sau 6 jucători, 3 x 5 min, pauză 2 min

DIRECTOR TEHNIC
Prof . RADU IONEL



ANTRENOR
Prof . VASII NICOLAE





MINIHANDBAL HC Dunărea Braila 2023 – 2024- Martie

Nr	NUMELE SI PRENUMELE	AN NASTERE	5.03	7.03	12.03	14.03	19.03	21.03	26.03	28.03
1	ANDREI ALEXANDRA MARIA	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
2	BARBU ERICA ȘTEFANIA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
3	BALTĂ INGRID		P	P	P	P	P	P	P	P
4	BÂTCĂ DARIA MARIA	2013	P	P	P	P	P	P		
5	BOGOȘ MIRIAM	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
6	BOROEANU SOFIA MARIA	2013	P	P	P	P	P	P		
7	BRATU VERONICA ANDREEA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
8	BRĂTIANU NATALIA	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
9	COTEȚ CLARA	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
10	CIUREA ELENA		P			P	P			
11	COTIȘ ILINCA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
12	CRISTEA AMALIA	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
13	CROITORU ADELINA					P			P	
14	DAMIAN SOFIA	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
15	FERDINAND ANAIS		P	P	P	P	P	P	P	P
16	GEOL EVA	2013	P			P	P	P		
17	GÎȚĂ ALEXIA MARIA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
18	GUEDEON NIRA	2013	P	P	P	P	P	P		
19	IONIȚĂ TEODORA	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
20	LAPȘA ANASTASIA SOFIA	2014	P	P	P	P	P	P	P	P
21	MAXIM IONA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
22	MERKIT ARYA AKGUL	2014	P	P	P	P	P	P		
23	MIHALCIA DOINITA		P	P	P	P	P	P	P	P
24	NECULAI BIANCA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
25	NEDELICU VALENTINA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
26	NEGRU REBECA ANTONIA	2013								
27	PĂUN MARIA REBECA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P
28	PERIANU SARA GABRIELA	2013	P	P	P	P	P	P	P	P



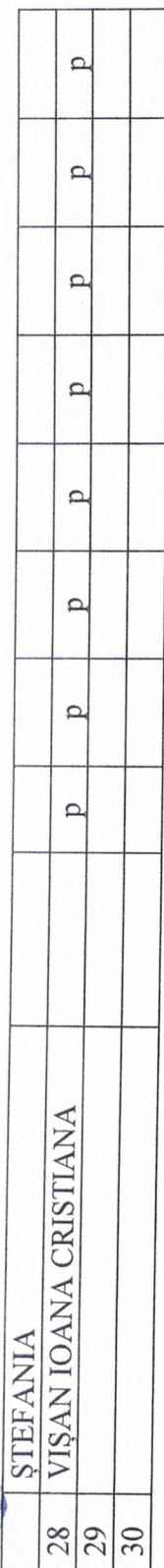
29		PIROȘCĂ MARIA					P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P		P
----	--	---------------	--	--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

Profesor: Văsii Nicolae



BABYHÂNBAL HC DUNĂREA BRĂILA 2023 – 2024- Martie

Nr	NUMELE SI PRENUMELE	AN NASTERE	5.03	7.03	12.03	14.03	19.03	21.03	26.03	28.03
1	ADETU CARINA		p	p	p	p	p	p	p	
2	BĂLAN ANASTASIA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
3	BUDEANU RAISA ANDREEA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
4	CÂMPEANU ANASTASIA		p	p	p	p	p	p	p	p
5	COSTEA REBECA ELENA	2015								
6	CRISTEA MAYA ANDREEA	2015	p	p	p	p	p	p	p	p
7	DAN MARIA ANDREEA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
8	DAVID CĂTĂLINA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
9	DICIANU ALESSIA MARIA	2015	p	p						
10	DRAGNEA MARIA	2017	p	p	p	p	p	p	p	p
11	DOBROTA DARIA STEFANIA	2015	p	p	p				p	p
12	EPURE DARIA		p	p	p	p	p	p	p	p
13	FÂȘIE DARIA GABRIELA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
14	GHEORGHE MARIA IOANA	2015	p	p	p	p	p	p		
15	GUEDENON ALMA	2015	p	p	p	p	p	p	p	p
16	KELEȘ SONIA	2015	p	p	p	p	p	p	p	p
17	LAPȘA SOFIA		p	p	p	p	p	p	p	p
18	MOCANU CLARA MARIA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
19	MOCANU IOANA MIRUNA	2015	p	p	p			p	p	
20	MUȘAT DELIA GEOGIANA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
21	NIȚĂ INGRID ȘTEFANIA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
22	PĂDURARU ANA MARIA	2015	p	p	p	p	p	p	p	p
23	PERIANU SARA		p	p	p	p	p	p	p	p
24	STOIAN DARIA MARIA		p	p	p	p	p	p	p	p
25	TÂNASE MAIA BRIANA MIHAELA	2015	p	p	p		p	p	p	p
26	TRANDAFIR FLAVIA MARIA	2016	p	p	p	p	p	p	p	p
27	UȘURELU ANTONIA	2015	p	p	p	p	p	p	p	p



Profesor: Văsi Nicolae

Nicolae

APROB

Președinte

Adrian MANOLE

PROGRAM

CUPA „DUNĂREA” BRĂILA – MINIHANDBAL

22.02.2024

GRUPA ALBĂ

1	H.C. DUNĂREA BRĂILA 1
2	CSM RÂMNICU SĂRAT 1
3	ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 1
4	CSS TULCEA 1

ETAPA I data, ora 9.30

1-4 H.C. DUNĂREA BRĂILA 1 - CSS TULCEA 1

2-3 CSM RÂMNICU SĂRAT 1 - ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 1

ETAPA II data, ora 11.30

4-3 CSS TULCEA 1 - ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 1

1-2 H.C. DUNĂREA BRĂILA 1 - CSM RÂMNICU SĂRAT 1

ETAPA III data, ora 13.30

2-4 CSM RÂMNICU SĂRAT 1 - CSS TULCEA 1

3-1 ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 1 - H.C. DUNĂREA BRĂILA 1

GRUPA ALBASTRĂ

1	H.C. DUNĂREA BRĂILA 2
2	CSM RÂMNICU SĂRAT 2
3	ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 2
4	CSS TULCEA 2

ETAPA I data, ora 10.30

1-4 H.C. DUNĂREA BRĂILA 2- CSS TULCEA 2

2-3 CSM RÂMNICU SĂRAT 2 - ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 2

ETAPA II data, ora 12.30

4-3 CSS TULCEA 2 - ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 2

1-2 H.C. DUNĂREA BRĂILA 2- CSM RÂMNICU SĂRAT 2

ETAPA III data, ora 14.30

2-4 CSM RÂMNICU SĂRAT 2 - CSS TULCEA 2

3-1 ACS LUCIAN BUTE GALAȚI 2 - H.C. DUNĂREA BRĂILA 2

Profesor Ionel RADU





FESTIVAL MINIHANDBAL HC DUNAREA BRAILA

22 FEBRUARIE 2024

	HC DUNĂREA BRĂILA			HC DUNĂREA BRĂILA
1	BARBU ERICA ȘTEFANIA		1	ANDREI ALEXANDRA MARIA
2	BOGOȘ MIRIAM		2	BALTĂ INGRID
3	BRATU VERONICA ANDREEA		3	BÂTCĂ DARIA MARIA
4	COTIȘ ILINCA		4	BRĂȚIANU NATALIA
5	CRISTEA AMALIA		5	COTEȚ CLARA
6	FERDINAND ANAIS		6	CROITORU ADELINA
7	GUEDEON NIRA		7	DAMIAN SOFIA
8	LAPȘA ANASTASIA SOFIA		8	GIȚĂ ALEXIA MARIA
9	MIHALCIA DOINITA		9	IONIȚĂ TEODORA
10	NECULAI BIANCA		10	MAXIM IOANA
11	NEDELCU VALENTINA		11	PĂUN MARIA REBECA
12	NEGRU REBECA ANTONIA		12	PIROȘCĂ MARIA
13	RĂVARU KARINA		13	SATNOIANU AIDA MARIA
14	ȘTEFAN KARINA		14	VECHIU SOFIA IOANA
15	TÂNASE SOFIA		15	ROȘCA MARIA ALEXANDRA